

**MASTER Professionnel  
Sciences Technologies Santé**

Mention :

**Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives**

Option :

**Activités Physiques et Santé**

Parcours :

**Nutrition, Activité Physiques, Prévention, Education, Santé  
(NAPPES)**

**La formation**

→ Le **MASTER NAPPES (Nutrition, Activités Physiques, Prévention, Education, Santé)** forme des spécialistes de la conception et de la promotion des activités physiques comme moyen de prévention et d'éducation à la santé.

Dans cette formation, la santé est envisagée, selon la définition de l'Organisation Mondiale de la Santé, comme "un état complet de bien-être physique, mental et social". L'éducation à la santé, quant à elle, renvoie à un ensemble d'actions et d'informations visant à promouvoir des comportements et modes de vie favorables au maintien de cet état de bien-être général (Charte d'Ottawa, 1986). La pratique régulière d'activités physiques est l'un des comportements pouvant y contribuer, ainsi que l'atteste la communauté scientifique (OMS, 2006).

→ Le **MASTER NAPPES** s'appuie sur les **plans nationaux de nutrition et de prévention santé**. Cette formation permet d'acquérir des **compétences en nutrition**. Elle permet l'étude spécifique du rôle du facteur nutritionnel et de ses dérégulations dans le maintien ou l'altération de la santé. Une attention particulière est portée sur l'interaction du facteur nutritionnel avec l'activité physique.

La formation permet de travailler avec des populations ayant développé une **maladie dite du mode de vie** (ex : cancer, maladies métaboliques, maladies neuro-dégénératives) ou présentant des **facteurs de risques** (âge, obésité, dénutrition, déconditionnement, addictions, dopage, etc).

*Le diplômé sera capable d'intervenir à **tous les niveaux** de la mise en place et du suivi des programmes permettant de répondre aux besoins spécifiques de ces populations par **l'adaptation du comportement alimentaire et de la pratique d'activités physiques**.*

→ Le **MASTER NAPPES** conduit à des postes de chargés de projet en éducation pour la santé, de chefs de projet capables de concevoir, gérer, coordonner et évaluer des

programmes combinant activités physiques et éducation pour la santé comme moyen de prévention. Ces cadres seront en mesure d'intervenir dans des structures (existantes ou à créer) en charge de prévention santé, de formation d'éducateurs à la santé, ou encore d'établir un réseau de relations avec des structures spécifiques.

*La formation débouche sur des emplois de cadre, qui selon le secteur d'intervention et les conventions collectives peuvent être : **Chef de projet en « Prévention-Santé »**, **Chef de service en « AP et Santé »**, **Chargé de développement en « AP et santé »** ou **Concepteur-Coordinateur en « Prévention-Santé »**, responsable d'équipe, ingénieur en activités physiques adaptées, consultant en nutrition, activités physiques et santé, responsable de formations éducatives pour des publics à besoin spécifique...*

→ Le **MASTER NAPPES** s'adresse aux étudiants diplômés du domaine des **Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS)**, des **sciences de la vie et de la santé** et des **sciences de l'éducation** qui désirent se professionnaliser dans des organismes impliqués dans la prévention santé, tels l'Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé, les Comités Régionaux d'Education pour la Santé, les établissements sanitaires, médico-sociaux et sociaux, les réseaux de santé, les institutions en charge des publics fragilisés, les associations, les mutuelles, l'assurance maladie, les organismes privés (comités d'entreprise), les collectivités territoriales, l'industrie agroalimentaire, ou encore les associations et les organismes humanitaires (planification de projets de prévention).

→ Le **MASTER NAPPES** est également ouvert et adapté à la **formation continue** des personnels de l'Education Nationale, aux professionnels du secteur des « Activités Physiques Adaptées et Santé », aux diététiciens et aux professionnels de la santé.

L'ensemble de la formation fait l'objet d'un fort partenariat avec les milieux professionnels, les collectivités locales et territoriales et les formations de santé publique.

**Programme général de la formation**

**Master professionnel 1<sup>ère</sup> année NAPPES**

SEMESTRE 1
UE1: 90 h Connaissances générales thématiques
UE2: 80 h Outils et Langues
UE3: 48h Enseignements de spécialisation
UE4: 82 h (62h Stage 20h suivi)
SEMESTRE 2
UE5: 90 h Connaissances générales thématiques
UE6: 48h Enseignements de spécialisation
UE7: 60 h Méthodologie de spécialisation
UE8: 102 h Stage (82h suivi 20h)

## Master professionnel 2<sup>ème</sup> année NAPPES

M2 professionnel NAPPES (Nutrition Activité Physique Prévention Education Santé)				
			CM	TD
UE 9. Législation & Modèles d'organisation en Activités Physiques (AP)	E.1. Modèle d'organisation et méthodes dans les secteurs de la santé	9	20	
	E.2. Législations, déontologie et application aux secteurs de la santé		20	
UE 10. Outils & Méthodologie en AP & Santé	E.1. Méthodologie d'évaluation : approche théorique et pratique	6		20
	E.2. Comptabilité et gestion			10
	E.3. Etude de cas			30
UE 11. Pré-professionnalisation	Projet d'insertion professionnelle et développement de projet dans les secteurs de la santé*	9		40
UE 12. Publics en AP & Santé	Problématiques d'adaptation et d'application en Activités Physiques & Santé	6	70	
UE 13. Structures et programmes de prise en charge en AP & Santé	Approche institutionnelle, analyse et développement de contenus spécifiques aux publics	9	70	
UE 14. Information et Communication	Support de conception et communication de projet	6		30
UE 15. Mémoire	Suivi de mémoire	15		20

➔ **Conditions d'admission**

Les candidats doivent être :

- titulaires d'une licence ou d'un diplôme équivalent (niveau 2).
- professionnels du domaine de la prévention et de l'éducation à la santé ou de l'intégration sociale.
- admis par VAP.

**Admission en M1 :**

- de plein droit pour les licenciés STAPS.
- par équivalence ou VAP pour les autres candidats consultez le site de l'UFR STAPS de Nice ([www.unice.fr/ufrstaps](http://www.unice.fr/ufrstaps))

**Admission en M2 :**

- sur dossier

➔ **Constitution du dossier d'admission en M2**

Pièces à fournir et modalités sur le site internet du MASTER option NAPPES  
La qualité du projet professionnel est un critère important.

➔ **Date limite de candidature à l'admission en M2**

Le 30 juin de l'année universitaire en cours.

Les candidatures déposées après cette date seront reçues jusqu'au 25 août et évaluées en fonction des places disponibles.

➔ **Calendrier de la formation**

	1 <sup>er</sup> semestre	2 <sup>ème</sup> semestre
MASTER 1	Début septembre à fin décembre : cours et stage	Début janvier à fin mai : cours et stage
MASTER 2	Début septembre à la mi-janvier : cours	De mi-janvier à début Juin : stage

## Informations pédagogiques

- Formation professionnalisante adossée à la recherche
- Effectif limité à 15-20 étudiants par année.
- Les enseignements sont dispensés par des enseignants universitaires de Nice et des professionnels du secteur.
- Equipe pédagogique

Anne-Sophie ROUSSEAU : Responsable parcours Master NAPPES  
[Anne-Sophie.ROUSSEAU@unice.fr](mailto:Anne-Sophie.ROUSSEAU@unice.fr)

Rémi RADEL : Coordonnateur Master 1 (Tronc commun)  
[Remi.RADEL@unice.fr](mailto:Remi.RADEL@unice.fr)

Luc Farout : Directeur des Etudes  
[Luc.FAROUT@unice.fr](mailto:Luc.FAROUT@unice.fr)

Jeanick BRISSWALTER : Doyen de l'UFRSTAPS de Nice  
[Jeanick.BRISSWALTER@unice.fr](mailto:Jeanick.BRISSWALTER@unice.fr)

## Renseignements

- Site internet :

[www.unice.fr/ufirstaps](http://www.unice.fr/ufirstaps), rubrique « Masters de l'UFR ».

- Secrétariat :

04 92 29 65 25 – [Murielle.CALOGERO@unice.fr](mailto:Murielle.CALOGERO@unice.fr)

## Détail des enseignements spécifiques au parcours NAPPES

### Master 1 Parcours NAPPES

#### UE3 : Enseignements de spécialisation parcours NAPPES (48h)

*Ens Resp : Pr J Brisswalter (PU Physiol Ex), Pr F Longueville (PU Psy Sociale), Dr AS Rousseau (MCU, Nutrition), Dr G Blain (MCU, Physiol Ex)*

**E1 : Efficience énergétique, régulation de la prise alimentaire et métabolismes**

**E2 : Prévention des pathologies du mode de vie par l'activité physique : approche scientifique et méthodologique**

#### UE4 : Stage et Mémoire (62h Stage, 20h suivi collectif)

*Ens Resp : AS Rousseau, C. Clément-Guillottin, T. Long*

- Fiches de lecture d'articles scientifiques et présentation orale
- Synthèse de lectures d'articles scientifiques

#### UE6 : Enseignements de spécialisation parcours NAPPES (48h)

*Ens Resp : C. Clément-Guillottin (MCU, Psy Soc), R. Radel (MCU, Psy Soc), C. Manier (Anthropologie des AP), A Bergamaschi (Sociologie), L. Farout (MCU Biochimie), M. Mutin (MCU, Biologie)*

**E1 : Conditions et démarches d'engagement dans des comportements d'activité physique et d'alimentation favorable à la santé**

**E2 : Réhabilitation des pathologies du mode de vie par l'AP et la nutrition**

#### UE7 : Méthodologie de spécialisation (60h)

*Ens Resp : Dr Bentz, S Dutheil (Santé Publique), JM Garbarino (MCU Staps), I. Margaritis (PU Nutrition), AS Rousseau (MCU Nutrition), M. Amato (ens APA), M. Dessauvage (Dietéticienne).*

**E1 : Education pour la santé et éducation thérapeutique : approche conceptuelle et démarches**

**E2 : Conception et application de projet en AP pour la santé**

**E3 : Méthodologie de projet en AP pour la santé**

#### UE8 : Stage et Mémoire (102h Stage, 20h suivi collectif)

- Production d'un rapport scientifique

## Master 2 Parcours NAPPES

**UE9 : Législations et modèles d'organisation en AP santé (40h) 9 ECTS**

*Ens resp: Dr K. Corrion (MCU psy soc), Dr T. Long (MCU psy soc), Pr Longueville (PU, psy soc), L Beyragued (ETP)*

**E1 : Modèles d'organisation et méthodes dans les secteurs de la santé**

- AP et Education pour la santé : compétences éducatives
- Education thérapeutique du patient

**E2 : Législation, déontologie et applications aux secteurs de la santé**

- Déontologie
- L'entretien qualitatif

**UE10 : Outils et méthodologies en AP santé (60h) 6 ECTS**

*Ens resp: Pr J. Brisswalter (PU Physiol Ex), Pr I. Margaritis (PU Nutrition), Dr Massiera (MCU Management), Dr L Farout (MCU Bioch), M. Dessauvages (diététicienne), N. Pouffary (Educ Santé)*

**E1 : Méthodologie d'évaluation – Approche théorique et pratique**

- Evaluation de l'activité physique
- Evaluation des risques nutritionnels

**E2 : Comptabilité et gestion**

- Création d'entreprise

**E3 : Etudes de cas**

- Ateliers d'éducation alimentaire
- Ateliers gestion du stress
- Ateliers d'éducation thérapeutique

**UE11 : Pré-professionalisation (40h) 9 ECTS**

*Ens resp : Mme L. Beyragued (chargée de Projet prévention), Dr S. Cartaut (MCU Sc Educ)*

**E1 : Méthodologie de projet en éducation pour la santé**

**E2 : Ingénierie de la prévention**

**E3 : Conception de projet**

**UE12 : Publics en AP Santé (70h) 6 ECTS**

*Ens resp : Dr AS Rousseau (MCU Nutrition), Dr S. Roffino (MCU Physio), Dr S Meriaux (Ens Psy Soc), Dr S Clavel (MCU Biol), Pr J Brisswalter (PU Physio), Pr S. Schneider (PUPH Nutrition), Dr P. Grimaldi (DR Inserm), Dr Azoulay (Médecin), M. Boggio (Psychologue), M. Amato (Ens APA).*

**E1 : Caractéristiques des populations déconditionnées : nutrition, vieillissement**

**E2 : AP et physiopathologie des maladies du mode de vie : diabète de type 2, cancer, pathologies cardio-vasculaires**

**E3 : Dénutrition, troubles du comportement alimentaire : anorexie, dopage, addictions**

**UE13 : Structures et programmes en AP Santé (70h) 9 ECTS**

*Ens resp : Dr Y Gastaud (MCU, Histoire), Dr L Schuft (MCU, Sociologie), Dr C. Manier (Ens Staps, Anthropologie), Dr Garbarino (MCU Staps), Pr F. Longueville (PU Psy Soc), M. Maseglia (ens Staps), D. Marleux (ens Staps), Y Botton (Chargé Projet APA).*

**E1 : Approches sociologique, anthropologique et historique** : activités physiques, nutrition, santé

**E2 : Développement de contenus spécifiques aux publics** : approche théorique et pratique

**E3 : Changements des comportements de santé** : approche théorique et pratique

**E4 : Environnement et activité physique** : conception adaptée de l'activité physique et des projets en APA.

<b>UE14 : Information et communication de projet</b>	<b>6 ECTS</b>
--	---------------

*Ens. Resp. F. Torre (Ens Techn Com), Dr B. Massiera (MCU, Management)*

- Support de conception et communication de projet

<b>UE15 : Stage et Mémoire (500h)</b>	<b>15 ECTS</b>
---------------------------------------	----------------