

Objectifs

La Licence Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS) exige un bon niveau sportif, mais aussi scientifique... Un profil polyvalent et une forte implication personnelle sont requis. Le sport ne représente qu'un tiers des enseignements, qui sont avant tout théoriques, et se répartissent entre les sciences humaines, les sciences sociales et la biologie.

Voici comment se répartit l'emploi du temps hebdomadaire en 1^{ère} année :

*10 heures d'activités sportives, dont 4h (2h pratique + 2h théorie) dans sa spécialité (appelée option) à choisir dans la liste suivante : athlétisme, badminton, basket-ball, milieu alpin, combat, danse, football, gymnastique, handball, natation,

plongée apnée et milieu marin, rugby, ski/snow board, tennis, voile et planche à voile, volley-ball. Et 6h obligatoires des sports suivants (3 par semestre) : athlétisme, natation, gymnastique, 1 sport collectif (handball, volley-ball ou football et rugby), course d'orientation, mise en condition physique.

* 6 heures de « sciences de la vie » ex. au 1^{er} semestre : physiologie musculaire et APS, anatomie fonctionnelle et APS.

* 6 heures de « sciences humaines et sociales » ex. au 1^{er} semestre : psychologie appliquée aux APS, sociologie

Organisation des Etudes

Une licence dure trois ans. Chaque année est divisée en deux semestres (de S1 à S6). Les enseignements sont organisés en Unités d'Enseignement (UE) : Unités Fondamentales, Unités Optionnelles et Unités d'Enseignements Libres (UE choisie par l'étudiant à partir d'une liste d'UEL établie par l'UFR). Chacune est créditée d'un certain nombre d'ECTS (crédits européens) : 30 par semestre. Une licence capitalise 180 ECTS.

Descriptif de la formation

La 1^{ère} année est commune à toutes les mentions, à partir de la 2^e année l'étudiant choisit l'une des quatre orientations suivantes, correspondant à 4 secteurs professionnels :

- Education Motricité
- Activité Physique Adaptée et Santé
- Entraînement Sportif

Modalités d'accès à la formation

Baccalauréat ou diplôme admis en équivalence.
Inscriptions sur <http://unice.fr> entre juillet et septembre (consulter la Scolarité de l'UFR STAPS: <http://www.unice.fr/ufrstaps>)
QUEL BAC ? Taux de réussite en 1^{ère} année : Bacs S : 70%, Bacs ES : 50%, Bacs Techniques et Pro. : 25%.

Débouchés

Education Motricité:

- Métiers de l'enseignement: après un bac+5 (Master MEEF) et un concours de recrutement: CAPEPS ou CRPE.

- Educateur sportif: La licence «education et motricité» ouvre le droit à l'emploi en tant qu'éducateur sportif.

Activité Physique Adaptée et Santé:

-Métiers de la formation, de l'intégration et du bien-être des personnes en situation de handicap ou de difficulté: secteur sanitaire (centres de rééducation, hopitaux), secteur médico-social (instituts médico-éducatifs, maisons d'accueil spécialisé...), secteur judiciaire (prison, protection de la jeunesse...), secteur scolaire (classe d'intégration scolaire, unité pédagogique d'intégration)

Entraînement sportif:

- Métiers du secteur de la haute performance sportive ou de la mise en forme: analyste sportif, éducateur territorial en APS (concours), animateur/ conseiller en salle privée de remise en forme; éducateur sportif.

Management du sport:

-Métiers de la conception, de l'animation et de la

Poursuite d'études possible

Après la Licence, l'étudiant peut s'orienter vers l'un des quatre masters de l'UFR STAPS:

- MASTER AP&S : Activité Physique pour la Santé - Parcours Nutrition, Activités Physiques, Prévention, Education, Santé (NAPPES)
- MASTER STCS : Sciences et Techniques du Coaching Sportif, parcours Préparation Physique, Réathlétisation (PPR)
- MASTER MOSS : Management des Organisations Sportives et des Services Sportifs, Parcours Management des Services du Tourisme Sportif (MSTS)
- MASTER Recherche Sciences du Mouvement Humain (SMH)

Après le Master, l'étudiant peut s'engager dans un doctorat s'il souhaite s'orienter vers une carrière de chercheur en sciences du sport.

Coordonnées du département

UFR STAPS: 261, route de Grenoble - 06205 Nice cedex 03 - Tél : 04 92 29 65 00
- <http://www.unice.fr/ufrstaps>

Programme des études



Tronc commun

Licence 1

Semestre 1 - 30 ECTS

UE1: sciences de la vie et APS: physiologie neuromusculaire, métabolisme et APS; anatomie fonctionnelle de l'appareil locomoteur.

UE2: sciences de l'homme et de la société et APS: psychologie appliquée aux APS; sociologie appliquée aux APS.

UE3: compétences pour l'insertion professionnelle: méthodologie de l'analyse de l'APS; techniques d'expression écrites et orales.

UE4: polyvalence dans les APS: initiation à la pratique de 3 APS.

UE5: spécialisation théorique et pratique dans 1 APS (sur liste).

Semestre 2 - 30 ECTS

UE1: sciences de la vie et APS: physiologie des grandes fonctions et exercice; anatomie fonctionnelle de l'appareil locomoteur.

UE2: sciences de l'homme et de la société et APS: psychologie de l'apprentissage et du développement; naissance et développement du sport moderne.

UE3: polyvalence dans les APS: initiation à la pratique de 3 APS.

UE4: spécialisation théorique et pratique dans 1 APS sur liste.

UE 5: compétences pour l'insertion professionnelle: découverte des secteurs professionnels; compétences intervention; anglais; informatique (C2i).

Licence 2

Semestre 3 - 30 ECTS

UE1: spécialisation théorique et pratique dans 1 APS (sur liste).

UE2: polyvalence: initiation à la théorie et à la pratique dans 2 APS (sur liste); AP santé condition physique; athlétisme.

UE3: compétences pour l'insertion professionnelle: informatique (C2i), anglais, découverte des secteurs professionnels, compétences management.

UE4: connaissances scientifiques fondamentales: nutrition, bases neurophysiologiques du mouvement, évolution des systèmes et ressources biologiques.

UE5: connaissances scientifiques fondamentales: théorie de la motivation et des émotions appliquées aux APS; sociologie du sport et des APS; anthropologie du corps; sport, politique, santé.

1 spécialisation au choix :



Education motricité

Licence 2 semestre 4 - 30 ECTS

UE1: spécialisation théorique et pratique dans 1 APS (sur liste).

UE2: polyvalence: initiation à la théorie et à la pratique dans une APS (sur liste); polyvalence 1: combat; polyvalence 2: expression arts du cirque.

UEO: sciences et métiers: différences individuelles en milieux éducatifs et scolaires; procédures de guidage de l'apprentissage moteur.

UEO : sciences et métiers: analyse du mouvement; connaissance du système éducatif; histoire des politiques éducatives et disciplinaires de 1945 à nos jours; l'enseignement à l'école primaire.

Licence 3 semestre 5 - 30 ECTS

UE1: spécialisation théorique et pratique dans 1 APS (sur liste).

UE2: polyvalence dans les APS: polyvalence 1: natation; polyvalence 2: escalade.

UE3: outils langage: audiovisuel appliqué à l'éducation.

UE4: Sciences et métiers: bases biologiques de l'éducation à la santé; psycho-sociologie de la santé (commun MS et APA); relations sociales et apprentissages en milieux éducatifs et scolaire;

UEO: pré-professionnalisation: analyse de l'intervention de l'enseignant; histoire **contempo-**

Semestre 6 - 30 ECTS

UE1: spécialisation théorique et pratique dans 1 APS (sur liste).

UE2: polyvalence dans les APS: polyvalence 1: gymnastique; polyvalence 2: sports collectifs.

UE3: outils langage: anglais appliqué à l'éducation; techniques d'expression écrite.

UE4: Sciences et métiers: éthique, transgressions, citoyenneté en milieux éducatifs et scolaires; évaluation et développement des ressources biologiques **en EPS.**

UEO: pré-professionnalisation: connaissances scientifiques et acquisition des **compé-**



Activité physique adaptée à la santé

Licence 2 semestre 4 - 30 ECTS

UE1: spécialisation théorique et pratique dans 1 APS (sur liste).

UE2: polyvalence: initiation à la théorie et à la pratique des APS: activités d'expression et APAS; montagne et APAS; natation et APAS.

UEO: outils langage: audiovisuel; note de synthèse; méthodologie pour la conception de séquences d'enseignement d'APS adaptées.

UEO : sciences et métiers: adaptation de la physiologie à la pratique de l'APA; le projet institutionnel en APA; handicap, APA et cadre juridique.

UEO: sciences et métiers: morale, éthique du care et «bienveillance»; psychosociologie des populations vulnérables.

UEO: pré-professionnalisation: méthodologie du projet professionnel (UEL); suivi de stage et stage.

Licence 3 semestre 5 - 30 ECTS

UE1: spécialisation théorique et pratique dans 1 APS (sur liste).

UE2: polyvalence dans les APS: relaxation; mer et APAS; AP spécialisées pour population spécifiques: APPN et handicap.

UE3: outils langage: anglais; méthodologie de l'évaluation.

UE4: sciences et métiers: biologie du vieillissement et pathologies du vieillissement; psychosociologie de la santé.

UEO: pré-professionnalisation: psychopathologie; APS et prévention des pathologies.

UEO: pré-professionnalisation: connaissances institutionnelles et populations: 1- les personnes âgées; 2- les personnes en situation de handicap mental et troubles psychiques.

Semestre 6 - 30 ECTS

UE1: spécialisation théorique et pratique dans 1 APS (sur liste).

UE2: polyvalence dans les APS: AP spécialisées pour populations spécifiques: 1- traitement des APS et publics spécifiques, interventions en UPI; 2- observation de la pratique; 3-APS en fauteuil.

UE3: Sciences et métiers: étiologie et physiopathologie des déficiences; sociologie de l'intégration; psychologie, sport, handicap.

UEO: pré-professionnalisation: 1-connaissances institutionnelles et populations: les personnes délinquantes; 2-les personnes en situation de handicap physique et déficiences métaboliques.

UEO: pré-professionnalisation: suivi de stage et stage.

Programme des études

Entrainement Sportif

Licence 2 semestre 4 - 30 ECTS

- UE1: spécialisation théorique et pratique dans 1 APS (sur liste).
- UE2: polyvalence: activités physiques spécialisées: technique de développement des qualités physiques: 1-vitesse, coordination; 2-géométrie, force.
- UE3: outils langages: vidéo et informatique.
- UEO : sciences et métiers: connaissances institutionnelles et législatives de l'organisation du sport; procédures de guidage des apprentissages moteurs.
- UEO: sciences et métiers: techniques de développement des ressources psychologiques et physiologiques; ergométrie.
- UEO: pré-professionnalisation: méthodologie de l'entraînement (UEL); management gestion; suivi de stage; stage.

Licence 3 semestre 5 - 30 ECTS

- UE1: spécialisation théorique et pratique dans 1 APS (sur liste).
- UE2: activités physiques spécialisées: technique de développement des qualités physiques: 3-pratique et théorie des étirements; 4-musculation sans charge.
- UE3: outils langages: informatique appliquée à l'analyse du mouvement (Dartfish et/ou AMISCo); anglais.
- UE4: Sciences et métiers: approche pluridisciplinaire du dopage.
- UEO: pré-professionnalisation: approche pluridisciplinaire de la fatigue et de la récupération.
- UEO: pré-professionnalisation: méthodes d'entraînement innovantes; analyse du mouvement; stage.

Semestre 6 - 30 ECTS

- UE1: spécialisation théorique et pratique dans 1 APS (sur liste).
- UE2: polyvalence dans les APS: pratique et théorie de la musculation avec charges; technique de préparation physique intégrée.
- UE3: Sciences et métiers: psychologie de la performance collective; plasticité neuromusculaire.
- UE4: Sciences et métiers: approche pluridisciplinaire des comportements alimentaires.
- UEO: pré-professionnalisation: approche pluridisciplinaire de la blessure; préparation mentale et coaching.
- UEO: pré-professionnalisation: management opérationnel de l'organisation sportive; suivi de stage; stage.

Management du sport

Licence 2 semestre 4 - 30 ECTS

- UE1: spécialisation théorique et pratique dans 1 APS (sur liste).
- UE2: polyvalence: APS en secteur animation.
- UE3: outils langage: audiovisuel; traitement d'une APS pour public spécifique; informatique spécifique au sport et au tourisme.
- UEO : sciences et métiers: prévention santé et populations cibles; psychologie sociale: identité, reconnaissance, intégration.
- UEO: sciences et métiers: management d'équipe et gestion des ressources humaines; législation du travail et droit du sport, du tourisme et du loisir.
- UEO: pré-professionnalisation: gestion, introduction, méthode et planification. Gestion et aménagements des infrastructures et équipements. Organisation et réglementations en sport tourisme et loisirs. Gestion financière et outils comptables. Marketing mix et conduite de projet (valorisation de l'initiative étudiante), analyse de l'offre. Conduite d'actions professionnelles (stage).

Licence 3 semestre 5 - 30 ECTS

- UE1: spécialisation théorique et pratique dans 1 APS (sur liste).
- UE2: polyvalence dans les APS: Aventure Education Mer (gestion de projet APS).
- UE3: outils langage: audiovisuel, production d'un support promotionnel (UEL); anglais en marketing et management du sport.
- UE4: sciences et métiers: physiologie des adaptations liées au stress et à l'environnement; psychosociologie de la santé.
- UEO: pré-professionnalisation: gestion financière et analyse comptable; marketing et ingénierie de l'offre en sport, tourisme et loisir; analyse client.
- UEO: pré-professionnalisation: techniques de communication et action commerciale; marché de l'animation et des manifestations et production de spectacle **vivant**.

Semestre 6 - 30 ECTS

- UE1: spécialisation théorique et pratique dans 1 APS (sur liste).
- UE2: polyvalence dans les APS: Aventure Education Montagne (gestion de projet APS).
- UEO: Sciences et métiers: business-plan et analyse e nsecteur sport, tourisme et loisir; sociologie des organisations et théories du management.
- UEO: Sciences et métiers: ecologie mer montagne, développement durable; droit des sociétés, droit social, droit de l'environnement en secteur sport, tourisme et loisir.
- UEO: pré-professionnalisation: stratégie marketing en sport, tourisme et loisir; gestion et coordination d'actions professionnelles en entreprise.

Le tutorat à l'UNS

Des étudiants en Master, sous la direction d'enseignants référents, sont tuteurs des étudiants de Licence 1 qui le souhaitent. Ils vous aident à revoir vos cours quelques heures par semaine, à travailler sur la méthodologie.

Le tutorat participe à la réussite de vos études, n'hésitez pas, venez !

Votre orientation à l'UNS

Votre réussite est celle de votre parcours d'études. En travaillant sur votre profil personnel et sur votre projet professionnel, vous donnerez du sens à vos études! N'hésitez pas à venir rencontrer votre conseiller(e) au Bureau d'Information et d'Orientation de votre campus.
B.I.O UFR LASH (Face à la B.U) :
Coordonnées : bio-lash@unice.fr 04.93.37.54.83
<http://unice.fr/bio>
<http://unice.fr/sooip>

Retrouvez-nous sur Facebook ! <http://www.facebook.com/SOOIP>
Votre avenir après l'UNS
Vous souhaitez connaître l'emploi des diplômés, leurs rémunérations, leurs types de contrat, rendez-vous sur :
<http://unice.fr/orientation-emplois-stages/ove>

Il existe des UEL permettant de travailler sur votre projet professionnel, elles se déroulent sur un semestre et sont créditées de 2 ECTS.
Projet Professionnel Etudiant (PPE)
Techniques de Recherche d'Emploi (TRE)
Créer/reprendre une entreprise
Monde professionnel, enquête sur les métiers, synthèse et valorisation PPT
Gestion de projets et d'événements
Monter un business-plan
Retrouvez ces UEL sur le site du SOOIP