

POLYVALENCE VOLLEY- BALL L1 2008/2009

Responsable : Mme ROUSSEY

PRATIQUE 20h

OBJECTIF :

S'organiser à plusieurs 4 et/ou 6 joueurs en vue de gagner un match, dans le respect des règles de jeu.

Pour cela les étudiants devront :

- adopter un système de jeu simple prenant en compte points forts et points faibles de l'équipe et des adversaires.
- apprendre et utiliser les techniques nécessaires à la réussite de leur projet (service, réception, passe, attaque, défense.)
- Etre capable d'arbitrer un match.
- Savoir s'échauffer

EVALUATION :

1^{ère} session : contrôle continu 100%

En 5^{ème} semaine évaluation en 4x4 : 30%

En 10^{ème} semaine évaluation en 6x6 : 70%

Les équipes sont homogènes dans le rapport de force et hétérogènes en leur sein.

Durant le match d'évaluation toutes les actions du joueur sont comptabilisées et valorisées (+, -, =).

La présence est obligatoire. Toutes absences injustifiées entraîne l'application d'un coefficient dégressif (1 absence = 0,9...)

NB : le coefficient peut être appliqué sur décision de l'enseignant pour non participation répétée de l'étudiant aux tâches de montage et démontage des terrains !

2^{ème} session : contrôle final 100%

Match en 6x6 : toutes les actions du joueur sont comptabilisées et valorisées