



# NEWSLETTER LAMHESS #4

Mai/Juin/Juillet 2015

## Actualités

- Le LAMHESS a le plaisir d'accueillir **Fabien Grego**, accompagnateur du projet Performance Sport de Haut Niveau au CREPS PACA d'Antibes, en tant que membre associé.
- **Jean-Benoît Morin** (LAMHESS - Nice) a été nommé **chercheur associé au Sport Performance Research Institute** de l'Université d'Auckland en Nouvelle-Zélande. Il a également animé une session appliquée sur "Sprint acceleration mechanics" lors du **33<sup>ème</sup> Congrès de l'International Society of Biomechanics in Sports** qui a eu lieu du 29 Juin au 3 Juillet 2015 à Poitiers.
- **Jeanick Brisswalter** (LAMHESS - Nice) a animé une conférence plénière intitulée « How cognition could be impaired in the heat and implications for performance » lors du **Congrès Mondial de l'INSEP sur le stress thermique et la performance en sport** qui a eu lieu les 22 et 23 Juin 2015 à Paris.
- **Charlène Falzon** (LAMHESS - Nice) a présenté une communication intitulée « Perceiving others intrinsically or extrinsically motivated: Effects on exercise intention in sedentary breast cancer patients » (Falzon, Radel, Fournier, Cheval, Mari & d'Arripe-Longueville) lors du **14<sup>ème</sup> Congrès de l'International Society of Behavioral Nutrition and Physical Activity** qui a eu lieu du 3 au 6 Juin 2015 à Edimbourg (Ecosse).
- **Gregory Blain** et **Thomas Hureau** (LAMHESS - Nice) ont chacun présenté une communication intitulées respectivement « Group III/IV muscle afferents restrict intramuscular metabolic perturbation in exercising humans » (Blain, Mangum, Sidhu, Weavil, Richardson, Hureau, Jessop, Bledsoe, & Amann) et « Peripheral and central fatigue development and short-term recovery during all-out repeated sprints » (Hureau, Ducrocq, & Blain) lors du **62<sup>ème</sup> Congrès de l'American College of Sports Medicine** qui a eu lieu du 31 Mai au 4 Juin 2015 à San Diego (Etats-Unis).
- **Jérôme Vaulerin** (LAMHESS - Nice) a présenté une communication intitulée « Facteurs psychologiques du burnout et de la blessure chez les sapeurs-pompiers professionnels » (Vaulerin, Colson, Scoffier-Mériaux, Emile, & d'Arripe-Longueville) lors des **6<sup>ème</sup> Journées Scientifiques Européennes du Service Médical Sapeurs-Pompiers** qui ont eu lieu du 22 au 24 Avril 2015 au Pont du Gard.

## Ethique liée à la Recherche

- Toutes les informations relatives aux traitements soumis à autorisation ou à avis auprès de la **Commission Nationale Informatique et Libertés (CNIL)**, sont disponibles dans la section « Informatique et Libertés » de l'Intranet des personnels de l'UNS (<https://wiki.unice.fr/pages/viewpage.action?pageId=30203316>). Vous pouvez également bénéficier d'un accompagnement dans vos démarches en contactant le Correspondant Informatique et Libertés de l'UNS ([cil@unice.fr](mailto:cil@unice.fr)).
- Un nouveau dossier intitulé « CPP » est à présent disponible dans l'Espace Chercheurs du site internet du LAMHESS. Vous pourrez y consulter différentes demandes d'avis au **Comité de Protection des Personnes** qui ont été déposées par des membres du LAMHESS.
- Vous êtes de plus en plus nombreux à répondre à des appels à projet afin de trouver un financement pour vos travaux de recherche. Nous vous recommandons fortement de vous mettre en relation avec le **Service Aide au Montage de Projets Recherche** de l'UNS ([dominique.michel@unice.fr](mailto:dominique.michel@unice.fr)) afin de bénéficier d'un accompagnement dans votre démarche, notamment concernant les plans financier et administratif.



# NEWSLETTER LAMHES #4

Mai/Juin/Juillet 2015

## Valorisation

- Le site internet **Scientific American** a consacré un article aux travaux de recherche de **Rémi Radel** (LAMHES - Nice) sur le rôle de la désinhibition dans la créativité.  
<http://www.scientificamerican.com/article/overworking-your-brain-can-spark-ideas/>
- La dernière **Newsletter du CREPS PACA** met à l'honneur la Faculté des Sciences du Sport de Nice ainsi que le LAMHES. Vous y trouverez, entre autres, les interviews de **Jeanick Brisswalter**, doyen de la faculté et directeur adjoint du LAMHES, et de **Laura Pomportes**, doctorante au LAMHES.  
<http://www.creps-paca.sports.gouv.fr/le-creps-paca/newsletter-du-creps/>
- Le LAMHES est partenaire scientifique du projet **As du Cœur**, dans le cadre duquel **Marion Fournier** fait sa thèse au sein de la Société Diagana Sport Santé, sous la direction de Fabienne d'Arripe-Longueville et avec la collaboration de Rémi Radel et Christian Pradier. Près de 60 participants ont participé à la **1<sup>ère</sup> édition des Boucles As du Cœur** le Mardi 30 Juin 2015 au Stade Charles-Ehrmann à Nice. Les participants, issus du projet As du Cœur ont réalisé plusieurs boucles de 1 km en marche nordique, agrémentées de 5 ateliers de condition physique, accompagnés de **Jean-Marie Garbarino**, vice-doyen chargé de la valorisation, et **Bernard Massiera**. Les participants ont même souhaité clore la matinée avec un relais 6x200 m marche et un tour d'honneur avec les bénévoles, coaches, médecins et partenaires, présents ce matin là pour les encadrer et les encourager. Un grand bravo à eux !  
En savoir + : <http://www.campusdiagana.com/2015/06/29/boucles-as-du-coeur/>
- Le LAMHES est partenaire du projet **MEDITES** (MÉditerranée Diffusion des TEchniques et des Sciences) porté par l'Université Nice Sophia-Antipolis et co-financé par le Commissariat Général à l'Investissement dans le cadre des Programmes Investissement d'Avenir. Il s'adresse aux jeunes de 10 à 18 ans pour lesquels l'accès à la culture scientifique reste difficile, en particulier ceux relevant des politiques d'éducation prioritaire et ceux du moyen et du haut-pays des Alpes-Maritimes et du Var. Le **Parcours MEDITES Activité physique, Santé et Nouvelles Technologies**, coordonné par le LAMHES (**K. Corrion, F. Chorin et F. d'Arripe-Longueville**), en partenariat avec le **Laboratoire CoBTek** (EA 7276), le **Centre d'Innovations et d'Usages en Santé**, la **Ville de Nice**, et le **Musée National du Sport**, verra le jour au cours de l'année 2015-2016. Ce parcours a pour objectif principal d'amener les adolescents à comprendre l'importance de l'activité physique pour la santé à tous les âges de la vie et le rôle joué et jouable par les nouvelles technologies. Il a pour objectif secondaire de faire découvrir aux élèves les métiers des sciences du sport et de la santé et de leur offrir de nouvelles perspectives d'orientation professionnelle.





# NEWSLETTER LAMHES #4

Mai/Juin/Juillet 2015

## Les séminaires

### **Le séminaire « RECOMMANDATIONS METHODOLOGIQUES POUR LES ESSAIS INTERVENTIONNELS » s'est tenu le Jeudi 16 Avril 2015 à la Faculté des Sciences du Sport de Nice**

Ce séminaire a été animé par **Jocelyn Gal**, méthodologiste au Centre de Lutte contre le Cancer Antoine Lacassagne à Nice. L'objectif de son intervention était de permettre aux membres du LAMHES de mieux appréhender toutes les notions fondamentales de la recherche clinique et l'utilité du recours à un méthodologiste.

Contact : [jocelyn.gal@nice.unicancer.fr](mailto:jocelyn.gal@nice.unicancer.fr)

### **Le séminaire « PERFORMANCE & SANTE EN TRAIL ET ULTRA TRAIL » s'est tenu le Jeudi 22 Avril 2015 à la Faculté des Sciences du Sport de Nice**

Le séminaire a réuni des participants de différents horizons : pratiquants, organisateurs, chercheurs et étudiants, traduisant l'intérêt pour cette pratique en plein essor dans la région. L'introduction sur le contexte actuel des recherches en trail (JB. Morin, LAMHES) a montré le développement important des connaissances sur la fatigue et la performance dans les épreuves de très longue distance (160km et plus, telles que le prochain Ultra Trail Côte d'Azur Mercantour les 4-5-6 Septembre 2015) dans les dernières années, qui contraste avec le manque de données expérimentales et d'études concernant les épreuves plus courtes (15 à 40 km), et plus intenses. Ensuite, la présentation de Fabrice Vercauysen a abordé les éléments déterminants du cout énergétique en trail de courte distance, afin notamment de présenter les bases de travail du projet de thèse "Performance et santé en trail court" qui débutera au LAMHES en Septembre 2015. La présentation suivante a été effectuée par Marlène Giandolini (Doctorante au Laboratoire de Physiologie de l'Exercice, Université de Savoie, et à Salomon), qui a présenté des résultats expérimentaux sur la gestion de l'impact en descente en trail, son effet sur la fatigue neuromusculaire, et comment la pose de pied (par l'avant, à plat ou par l'arrière) peut permettre de mieux distribuer la charge musculaire et les impacts subis par les structures osseuses et articulaires. Ces études ont notamment été menées en conditions réelles de course, sur des athlètes d'élite (par ex. Kilian Jornet, considéré comme le meilleur coureur de Trail actuel) grâce à l'utilisation de capteurs embarqués. Enfin, la présentation finale a été donnée par Yann LeMeur (INSEP, Paris) qui a abordé les principales stratégies de récupération dans les épreuves d'endurance (et en trail en particulier), et notamment les stratégies nutritionnelles, le sommeil, et l'utilisation du froid. Ces stratégies ont été également discutées dans l'optique de compétitions multiples et enchainées, avec de courts temps de récupération. L'ensemble de ces présentations est disponible sur les pages des intervenants (JB Morin et Y LeMeur) du site [SlideShare.com](http://SlideShare.com).

Contacts : JB. Morin : [jean-benoit.morin@unice.fr](mailto:jean-benoit.morin@unice.fr) ; M. Giandolini : [marlene.giandolini@salomon.com](mailto:marlene.giandolini@salomon.com) ; F. Vercauysen : [vercauysen@univ-tln.fr](mailto:vercauysen@univ-tln.fr) ; Y. LeMeur : [yann.le-meur@insep.fr](mailto:yann.le-meur@insep.fr)





# NEWSLETTER LAMHES #4

Mai/Juin/Juillet 2015

## Les séminaires

### **Le séminaire « ENERGY-SAVING MECHANISMS IN WALKING AND RUNNING? » s'est tenu le Jeudi 11 Juin 2015 à la Faculté des Sciences du Sport de Nice**

Ce séminaire a été animé par **Leonardo A. Peyré-Tartaruga**, professeur en biomécanique et entraînement sportif à l'Université de Rio Grande do Sul (Brésil). Voici le résumé de son intervention :

The mechanical cost of terrestrial locomotion is mainly determined by ground reaction forces (GRF) generated in order to re-accelerate the body forwards and displace it against the gravitational force in the whole stride cycle. The method for analyzing the external mechanical work and cost, using dynamometer platforms was introduced by Cavagna and colleagues (walking, Cavagna et al., 1963; running, Cavagna et al., 1964). Two mechanical models, the inverted-pendulum and spring-mass, explain how do the pendular and elastic mechanisms minimizing expenditure energy from muscles during human walking and running. Recent findings from pendular (amputees and slopes) and elastic mechanisms (aging and muscle fatigue) were presented and discussed.

Contact : leotartaruga@gmail.com



### **Le séminaire « FATIGUE ET ACTIVITE PHYSIQUE CHEZ LES PERSONNES VIVANT AVEC LE VIH » s'est tenu le Mardi 30 Juin 2015 au CHU l'Archet de Nice**

Ce séminaire avait pour but de présenter au personnel médical et paramédical du service de virologie clinique du CHU l'Archet, partenaire du programme de recherche FAP\_VIH, soutenu par l'ANRS, avec la collaboration de C. Pradier, E. Rosenthal et J. Durant, les premiers résultats du projet. Les interventions étaient les suivantes :

- **F. d'Arripe-Longueville** - Le programme « Fatigue et Activité Physique chez les personnes vivant avec le VIH » (FAP\_VIH) : présentation générale
- **L. Gray** - Fatigue et activité physique chez les PVVIH : état de la littérature
- **L. Schuft & A. Bergamaschi** - Approche sociologique des relations entre fatigue et activité physique chez les PVVIH : résultats préliminaires
- **F. d'Arripe-Longueville** - Approche psychologique des relations entre fatigue et activité physique chez les PVVIH : rôle de l'internalisation des stéréotypes
- **S. Colson** - Approche physiologique des relations entre fatigue et activité physique chez les PVVIH : projet d'étude 2015-2016

Un autre séminaire destiné aux membres du LAMHES et à ses partenaires sera programmé en 2016.

Contacts : F. d'Arripe-Longueville : longuevi@unice.fr ; L. Gray : laura.liora.gray@gmail.com ; L. Schuft : laura.schuft@unice.fr ; A. Bergamaschi : alessandro.bergamaschi@unice.fr ; S. Colson : serge.colson@unice.fr



# NEWSLETTER LAMHESS #4

Mai/Juin/Juillet 2015

## 11<sup>ème</sup> Journée de l'École Doctorale Sciences du Mouvement Humain (ED 463)

**La Journée de l'École Doctorale (JED) des Sciences du Mouvement Humain (SMH)** est organisée tous les ans, courant Mai-Juin, sous la forme d'un colloque scientifique visant à réunir l'ensemble des principaux acteurs de la vie de l'école : doctorants, chercheurs et partenaires. Elle se tient alternativement sur le site de l'une des universités membres de l'ED SMH : Marseille, Montpellier et Nice. **Cette année, la journée a eu lieu le Vendredi 29 Mai 2015 et pour la première fois à la Faculté des Sciences du Sport de Nice.** Le thème retenu pour cette 11<sup>ème</sup> édition était « Performance et Santé ». La JED est traditionnellement composée de présentations orales (doctorants de 3<sup>ème</sup> année) et affichées (doctorants 2<sup>ème</sup> année), ainsi que de tables rondes. Au-delà du vecteur de diffusion scientifique, la JED permet de favoriser l'insertion professionnelle des futurs docteurs de l'ED en les mettant sur le devant de la « scène scientifique » mais aussi en leur permettant de se construire un solide réseau de connaissances dans le domaine de la recherche en sciences du mouvement humain.

### Communications orales des doctorants du LAMHESS :

- **Vaulerin**, Scoffier-Mériaux, Emile, Colson, & d'Arripe-Longueville. The Big Five personality traits and French firefighter's burnout : The mediating role of achievement goals.
- **Aubry**, Hausswirth, Louis, Coutts, Buchheit, & Le Meur. Monitoring training response: Faster HR recovery doesn't predict better performance.

### Communications affichées des doctorants du LAMHESS :

- **Agopyan**, Bredin, Ginon, Poirier, Flambart, & Griffet. Contribution of virtual reality in gait rehabilitation : Interests of a parametric personalized AVATAR.
- **Borne**, Hausswirth, Costello, & Bieuzen. Low-frequency electrical stimulation combined with a cooling vest improves recovery of elite kayakers following a simulated 1000-m race in a hot environment.
- **Ducrocq**, Hureau, Meste, & Blain. Muscle fatigue in population of different training status is not confined to an invariable level during short duration time-trials.
- **Fournier**, d'Arripe-Longueville, & Radel. Testing the effects of a text messaging cues to promote physical activity habits : A randomized controlled trial.
- **Marquet**, Louis, Tiollier, Hawley, Burke, Brisswalter, & Hausswirth. Enhancing endurance performance by nutritional manipulation : A Sleep Low Strategy.
- **Pin-Barre**, Laurin, Decherchi, & Brisswalter. Répercussions d'une ischémie cérébrale sur l'activité des afférences métabosensibles musculaires chez le rat.
- **Roussey**, & Bernard. Dry heat flux measurement during exercise : A preliminary study.
- **Souissi**, Zory, & Gerus. Effet de la faiblesse musculaire induite par la fatigue unilatérale et bilatérale sur la marche.





# NEWSLETTER LAMHES #4

Mai/Juin/Juillet 2015

## Agenda

### Soutenance d'HDR - Bernard Massiera

Mercredi 15 Juillet 2015 à 14H - UFR STAPS Nice (Amphi II)

Représentations de l'excellence sportive et diffusion sociale des pratiques physiques de santé, de bien-être et de loisir

*Des difficultés sont régulièrement constatées dans la volonté de diffusion des pratiques physiques de loisir, de santé et de bien-être auprès de la population française. Ces difficultés pourraient-elles être le résultat d'un processus social, au-delà des facteurs structurels et économiques susceptibles de les expliquer ? Les travaux présentés dans cette synthèse cherchent à apporter des éléments de réponse à ce questionnement en explorant les régulations sociales à l'œuvre entre les différentes catégories d'acteurs impliquées dans le développement des pratiques sportives (i.e., prescripteurs, prestataires, populations). Ces communautés d'acteurs sont explorées sous l'angle de la sociologie de l'action afin d'identifier les régulations sociales qui les régissent, de les mettre en lien avec les représentations sociales du sport qui s'y véhiculent et d'en mesurer les corollaires sur l'actuelle volonté institutionnelle de développer les pratiques physiques susceptibles d'améliorer l'état de santé et la longévité de la population.*

### Congrès Européen de Psychologie du Sport - FEPSAC

Du 14 au 19 Juillet 2015 à Bern (Suisse) - <http://www.fepsac2015.ch/>

### Ultra Trail Côte d'Azur Mercantour

Du 4 au 6 Septembre 2015 - <http://www.ultratrail06.com/>

### Réunion de rentrée du LAMHES

Le Mercredi 16 Septembre 2015 à 14H - UFR STAPS Nice

### European Masters Games 2015

Du 1<sup>er</sup> au 11 Octobre 2015 à Nice

Le LAMHES organise en partenariat avec la Mairie de Nice et le CIU Santé un cycle de conférences et table-rondes dans le cadre de cet événement autour du programme suivant :

- Mardi 29 Septembre au CUM - Conférence introductive « Histoire de l'olympisme » par JP Galy (adjoint à la citoyenneté)
- Vendredi 2 Octobre 2015 à la Faculté des Sciences du Sport et au Musée National du Sport - Journée thématique « Vieillesse, activité physique et santé »
- Lundi 5 Octobre 2015 au Théâtre de l'Image et de la Photo - Journée thématique « Master athlète et performance »
- Mercredi 7 Octobre 2015 au MAMAC - Journée thématique « La santé au travail par le sport »
- Vendredi 9 Octobre 2015 à la Maison des Associations de Nice - Journée thématique « La promotion territoriale du sport-santé, un enjeu de santé publique »

En savoir + : <http://www.emg-nice2015.fr>



### 16<sup>ème</sup> Congrès de l'Association des Chercheurs en Activités Physiques et Sportives (ACAPS)

Du 26 au 28 Octobre 2015 au Centre des Congrès de Nantes - <http://www.acaps2015.univ-nantes.fr/>

Pour consulter la dernière lettre de l'ACAPS : <http://www.acaps.asso.fr/la-lettre-de-lacaps/>



# NEWSLETTER LAMHES #4

Mai/Juin/Juillet 2015

## Les dernières publications

**Albouza, Y.**, Wach, M., Chazaud, P., & Crémieux, J. (à paraître). Les valeurs des jeunes boxeurs au crible du modèle de Schwartz. *Revue STAPS*.

Brughelli M, **Morin J-B**, Mendiguchia J. Asymmetry after hamstring injury in English Premier League : Issue resolved, or perhaps not ? *International Journal of Sports Medicine*. 36(7): 603.

Buchheit M, Manouvrier C, Cassirame J, **Morin J-B**. Monitoring locomotor load in soccer: Is metabolic power, powerful? *International Journal of Sports Medicine*. in press.

Gindre C, Lussiana T, Hébert-Losier K, **Morin J-B**. Reliability and validity of the Myotest® for measuring running stride kinematics. *Journal of Sport Sciences*. in press.

Girard O, Brocherie F, **Morin J-B**, Degache F, Millet GP. Comparison of four sections for analysing running mechanics alterations during repeated treadmill sprints. *Journal of Applied Biomechanics*.

**M Gruet**, N Decorte, **L Mely**, **JM Vallier**, B Camara, S Quetant, B Wuyam, S Verges (in press) Skeletal muscle contractility and fatigability in adults with cystic fibrosis. *Journal of Cystic Fibrosis*. doi: 10.1016/j.jcf.2015.05.004.

J Louis, K Schaal, F Bieuzen, Y Le Meur, JR Filliard, M Volondat, **J Brisswalter**, **C Hausswirth**: Head Exposure to Cold during Whole-Body Cryostimulation: Influence on Thermal Response and Autonomic Modulation, *Plos One* , doi: 10.1371/journal.pone.0124776.

**Morin J-B**, Slawinski J, Dorel S, Saez de villareal E, Couturier A, Samozino P, Brughelli M, Rabita G. Acceleration capability in elite sprinters and ground impulse: push more, brake less? *Journal of Biomechanics*. in press.

Samozino P, Rabita G, Dorel S, Slawinski J, Peyrot N, Sàez-de-Villarreal E, **Morin J-B**. A simple method for measuring power, force, velocity properties, and mechanical effectiveness in sprint running. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*.

**Scoffier-Mériaux S.**, **Falzon C.**, Lewton-Brain P, Filaire E., & **d'Arripe-Longueville F.** (in press). Big five personality traits and eating attitudes in intensively training dancers: The mediating role of internalized thinness norms. *Journal of Sports Science & Medicine*.



**Bonnes vacances !**