



# NEWSLETTER LAMHES #5

Novembre/Décembre 2015

## Les nouveaux membres du LAMHES

### Stéphanie BOUGIS (personnel administratif)



Après un master Langue, littérature et civilisation française et une formation professionnelle d'assistante de direction bilingue anglais, Stéphanie a été recrutée par l'UNS en 2010 en tant qu'assistante de direction au Service Environnement et Développement Durable avant de rejoindre la direction du patrimoine immobilier en 2013. Suite à la réussite d'un concours, elle a intégré le LAMHES en septembre 2015. Ses missions sont d'assurer la gestion administrative et financière du laboratoire et de participer au développement des partenariats y compris ceux du campus STAPS.

### Valérie MORALES (ATER)



Docteur en STAPS, Valérie a réalisé sa thèse sous la direction de William GASPARINI à l'Université de Strasbourg. Cette thèse porte sur l'analyse d'un dispositif participatif dans le domaine du sport. La compréhension des dynamiques descendantes (effets des élus) et ascendantes (rôle des citoyens) a constitué un axe fort de ce travail. Dans la continuité de ces travaux, une hypothèse consiste à observer les liens pouvant exister entre l'intériorisation d'un modèle de citoyenneté et la pratique sportive. Au sein du laboratoire LAMHES des perspectives de recherche s'élaborent aussi autour de l'analyse de la participation auprès des communautés de l'association Azur Sport Santé ainsi que dans l'analyse des modèles de gouvernance du sport santé en entreprise.

### Alessandro BERGAMASCHI (Post-doctorant)



Issu d'un doctorat en sociologie (cotutelle Italie-France), Alessandro s'est spécialisé dans l'étude des représentations sociales et des attitudes. Son investissement au sein du LAMHES a d'abord porté sur la place des sports de nature dans les espaces protégés. Depuis deux ans, il contribue aux projets de recherche sur la santé et l'AP notamment dans le cadre du programme de recherche FAP – VIH (Fatigue chez les personnes vivant avec le VIH) financé par l'ANRS. Ses travaux actuels se déclinent en deux axes : le rôle de l'AP chez les personnes atteintes de VIH et les représentations de l'AP chez les médecins. Par ailleurs, un de ses objectifs est de favoriser la pluridisciplinarité « sociologie-psychologie sociale ».

## Doctorants

### Lisa CHABA



Titulaire d'une licence STAPS Entraînement Sportif validée à Montpellier en 2013, puis d'un Master Préparation Psychologique et coaching validé en 2015, Lisa bénéficie d'un contrat doctoral à la HEP de Lausanne. Elle prépare une thèse intitulée "Eating disorders in male athletes: psychological factors associated with anorexia athletica and muscle dysmorphia", sous la co-direction des Professeurs Vanessa Lentillon Kaestner et Fabienne d'Arripe-Longueville avec la collaboration de Stéphanie Meriaux.



# NEWSLETTER LAMHES #5

Novembre/Décembre 2015

## Les nouveaux membres du LAMHES

### Marjolaine ASTIER (Doctorante)



Suite à l'obtention de la licence STAPS mention APAS à la Faculté des Sciences du Sport de Marseille, Marjolaine a travaillé dans un centre de soins de suite et de réadaptation pour enfants et adolescents en situation de surpoids et d'obésité. Elle a repris des études en master professionnel option Activités Physiques pour la Santé à Toulon puis à Marseille. Elle travaille au Comité Régional Handisport Côte d'Azur et commence une thèse financée par la région PACA. L'objectif de cette thèse co-dirigée par J.M. Vallier et A. Faupin est d'étudier les différentes techniques de propulsion en fauteuil roulant chez des handisportifs afin d'améliorer la performance et de réduire les facteurs de risques de blessure liés aux contraintes de la discipline. L'intérêt et l'originalité de ce projet résident dans l'utilisation d'une roue de fauteuil roulant instrumentée permettant de mesurer et de calculer les paramètres biomécaniques de la propulsion en fauteuil roulant dans des situations réelles de pratiques sportives.

### Sabine EHRSTRÖM (Doctorante)



Sabine a obtenu le master STAPS Mouvement Performance Santé Ingénierie et a suivi un stage, au CRIS de Lyon, axé sur le thème du stress oxydatif en hypoxie, sous la direction de Vincent Pialoux. Elle commence, cette année, une thèse co-dirigée par Fabrice Vercruyssen (Toulon) et Jean-Benoît Morin (Nice), intitulée « trail running court, performance et santé ». Cette thèse portera sur les facteurs de la performance en trail running court, l'impact de l'entraînement et des compétitions sur les paramètres physiologiques et psychologiques, et l'incidence et la prévention des blessures.

### Master 2 Recherche

#### Maxime DESHAYES (IPSMH)



Après avoir obtenu une licence STAPS (activité physique adaptée) à Nice, Maxime a réalisé une première année de Master « Préparation Physique & Réathlétisation », pour s'orienter vers un master 2 recherche, sous la co-direction de R. Zory et C. Clément-Guillotin. Ce master portera sur l'influence des stéréotypes sur la fatigue neuromusculaire chez les personnes âgées. En d'autres termes, il s'agit d'observer si l'apparition de la fatigue peut être modulée suivant le contexte.

#### Johanna Planchard (IPSMH)



Titulaire d'une thèse de médecine portant sur la promotion de la santé au travail, Johanna travaille comme médecin du travail au CHU de Nice au sein du service de santé au travail du personnel hospitalier. Elle s'est inscrite en master 2 recherche SMH parcours IPSMH afin de développer d'un outil psychométrique mesurant les motivations et les freins des salariés à la pratique d'une activité physique. Ce travail est co-dirigé par le Pr Pradier (CHU Nice) et le Pr. d'Arripe-Longueville



# NEWSLETTER LAMHESS #5

Novembre/Décembre 2015

## Les soutenances



**Bernard MASSIERA** a soutenu ses travaux en vue de l'obtention de l'Habilitation à Diriger des Recherches, intitulée " Représentations de l'excellence sportive et diffusion sociale des pratiques physiques de santé, de bien-être et de loisir ", le mercredi 15 juillet 2015 à 14h - Amphithéâtre 2 – UFRSTAPS - Université Nice Sophia-Antipolis.

Le jury était composé de : Jean Griffet (Professeur, Université de Nice Sophia-Antipolis, président-rapporteur), Jean-Pierre Mounet (Maître de Conférences HDR, Université de Grenoble, rapporteur), Michel Raspaud (Professeur, Université de Grenoble, rapporteur), Paul Rasse (Professeur, Université de Nice Sophia-Antipolis, examinateur) et Fabienne d'Arripe-Longueville (Professeur, Directrice du laboratoire LAMHESS, Université de Nice Sophia-Antipolis, examinatrice).

Résumé : Des difficultés sont régulièrement constatées dans la volonté de diffusion des pratiques physiques de loisir, de santé et de bien-être auprès de la population française. Ces difficultés pourraient être le résultat d'un processus social, au-delà des facteurs structurels et économiques susceptibles de les expliquer ? Les travaux présentés dans la note de synthèse de l'HDR cherchent à apporter des éléments de réponse à ce questionnement en explorant les régulations sociales à l'œuvre entre les différentes catégories d'acteurs impliqués dans le développement des pratiques sportives (prescripteurs, prestataires, populations). Ces communautés d'acteurs sont explorées sous l'angle de la sociologie de l'action afin d'identifier les régulations sociales qui les régissent, de les mettre en lien avec les représentations sociales du sport qui s'y véhiculent et d'en mesurer les corollaires sur l'actuelle volonté institutionnelle de développer les pratiques physiques susceptibles d'améliorer l'état de santé et la longévité de la population.

## Les Congrès

Juin 2015 - Congrès de la 3SLF



Le 8ème congrès de la 3SLF s'est tenu à Montpellier du 3 au 6 juin 2015. Ce congrès s'est intéressé aux différentes institutions qui utilisent le sport (scolaire, sanitaire, sociale, médico-sociale, pénitentiaire, médiatique, artistique, ou encore politique ou financière) et aux processus d'appropriation et de diffusion du sport dans différentes sphères sociales. Bernard Massiera y a présenté une communication intitulée :

**Massiera B, Ben Mahmoud I., Schuft L., Garbarino J-M. (juin 2015),** Implication au travail et biographie sportive : Le cas du service des sports municipal de Nice.



# NEWSLETTER LAMHES #5

Novembre/Décembre 2015

## Les congrès

### Juillet 2015 - Congrès de la FEPSAC



Le 14ème Congrès Européen de Psychologie du Sport a eu lieu du 14 au 19 juillet 2015 à Bern sur la thématique « Théories et applications pour la performance, la santé et l'homme ». Il a regroupé plus de 714 chercheurs et praticiens dans le domaine de la psychologie du sport et de la santé. Six conférences plénières, 81 symposiums, 38 ateliers et 8 sessions spéciales, ainsi que plus de 400 communications ont été proposés.

Deux membres de notre laboratoire se sont déplacés en participant à un symposium.

- ✓ **Karine Corrion** a proposé une communication intitulée : « Self-determination and doping intention in elite athletes: the mediating roles of eating behaviors » en collaboration avec Stéphanie Scoffier-Mériaux et Fabienne d'Arripe-Longueville dans le symposium « Understanding why athletes dope : Social psychological perspectives ». Ce travail s'inscrit dans un programme de recherche soutenu par l'Agence Mondiale de Lutte contre le Dopage.



- ✓ **Stéphanie Scoffier-Mériaux** a proposé une communication intitulée « Personality traits and self-regulation of eating behaviors in intensive training dancers: the mediating role of internalization of norms of thinness ». Cette communication, réalisée en collaboration avec Peter Lewton-Brain et Fabienne d'Arripe-Longueville, faisait partie du symposium « Eating disorders in sport: self harm, mistreatment, or both? ». Ce travail est le fruit d'une première coopération de recherche avec l'Ecole Supérieure de Danse de Cannes Rosella HighTower.



### Octobre 2015 - XVIe Congrès National de la Société Française de Lutte contre le Sida

**Alessandro Bergamaschi** a participé au XVIe Congrès National de la Société Française de Lutte contre le Sida (Nantes, 8-9/10 2015). Il a présenté une communication intitulée : "Facteurs sociologiques de la fatigue chez les PVVIH : gestion de l'information, activité physique et choc du diagnostic" en collaboration avec F. d'Arripe-Longueville, L. Gray, C. Goujard, M. Duracinsky et L. Schuft. Ce travail fait partie du programme de recherche « Fatigue et activité physique chez les personnes vivant avec le VIH » soutenu par l'ANRS.





# NEWSLETTER LAMHESS #5

Novembre/Décembre 2015

## Les congrès

### Octobre 2015 - 16ème congrès de l'ACAPS



Association des Chercheurs en Activités Physiques et Sportives

Le LAMHESS a participé en force au 16ème congrès de l'ACAPS à Nantes – 26 - 28 octobre 2015

✓ **Serge S Colson** sera le responsable de 2 symposiums thématiques :

- Symposium "Fatigue neuromusculaire et stratégies d'adaptation du système nerveux"
- Symposium "Sport et Vibration"

Il y présentera également une communication intitulée « Effet d'un exercice unilatéral sur la fatigue neuromusculaire du membre controlatéral » et une seconde communication sur « La sollicitation musculaire par vibration du corps entier (ou « whole body vibration ») : vers une proposition de recommandations d'utilisation » dans le symposium.

- ✓ **Rachel Borne**, Christophe Hausswirth et François Bieuzen - "The relationship between blood flow and post-exercise recovery: a randomized, placebo-controlled study." dans le cadre de la session orale « nutrition – récupération ».
- ✓ **Karine Corrion, Stéphanie Scoffier-Mériaux et Fabienne d'Arripe-Longueville** – « Facteurs motivationnels associés aux mécanismes sociocognitifs d'autorégulation du dopage chez les sportifs de haut niveau ». Session orale « Environnement psychosocial de l'environnement »
- ✓ **Pauline Gerus**, Nicolas Roche et **Raphael Zory** – « Comparaison des forces musculaires chez des sujets hémiparétiques et des sujets sains pendant de la marche ». Session orale « pathologies »
- ✓ **Marjolaine Astier**, Thierry Weissland, Didier Pradon, **Jean-Marc Vallier** et **Arnaud Faupin** – « Analyse biomécanique du mode de propulsion synchrone versus asynchrone chez des basketteurs en fauteuil roulant lors de tests de terrain » Symposium "Handisport: approche biomécanique et physiologique de la performance d'excellence »
- ✓ **Jean-Benoît Morin**, Pascal Edouard & Pierre Samozino - Ground reaction forces measurement and sprint performance. Symposium "Sprint mechanics or how force- and power-velocity relationships highlight some aspects of human locomotion "
- Jean-Benoît Morin**, Johan Cassirame, Pierre Samozino & Hervé Sanche - Sprint mechanics of the pole vault World Record holder: comparison with other elite pole vaulters and world-class sprinters. Session orale 9 "Analyse de la performance"
- ✓ **Corentin Clément-Guillotin, Rémi Radel**, Aïna Chalabaev, & Philippe Guillotin - L'activité physique permet-elle aux seniors de se distancier du stéréotype traditionnel qu'on leur associe ? - Symposium "Au-delà de l'âge chronologique: Une approche psychosociale du fonctionnement physique lors de l'avancée en âge" (coord. : Yannick Stephan & Aïna Chalabaev)
- ✓ **Mathieu Gruet**, John Temesi, Damien Bachasson, Thomas Rupp, Guillaume Millet, Samuel Vergès – Adaptations corticospinales à la fatigue et stimulation magnétique transcranienne : aspects méthodologiques. – Symposium Fatigue neuromusculaire et stratégies d'adaptation du système »





# NEWSLETTER LAMHES #5

Novembre/Décembre 2015

## Les séminaires et les conférences

### Septembre 2015 - Séminaire Rossetti



Le séminaire « Recherche Unité Clinique Analyse Mouvement » s'est tenu le vendredi 4 Septembre au Centre de Santé Rossetti à Nice.

Ce séminaire a été animé par le Professeur Jacques Griffet. Des membres du LAMHES et du centre de Santé de Rossetti, des membres du Laboratoire TIMC-IMAG Santé, Plasticité, Motricité UMR 5525 CNRS Grenoble et un membre de la société Anastoscope, François Faure étaient présents sur ce séminaire.

La matinée était réservée à la présentation de travaux de chaque équipe sur la thématique de l'analyse du mouvement dans une perspective clinique. L'après-midi a été l'occasion de discuter de perspectives de collaboration, en particulier le développement d'un projet autour de l'analyse de la marche chez des sujets scoliotiques.

#### Présentations du matin :

- ✓ Rééducation et réalité virtuelle : apport des avatars personnalisés H. Agopyan
- ✓ Optimisation des robots de rééducation à la marche J. Bredin, L. Wallard, C. Ginon
- ✓ Modélisation biomécanique de la marche spécifique au patient : apport de l'imagerie médicale. P. Gerus
- ✓ Analyse de la marche et du mouvement chez le scoliotique L. Struber
- ✓ Segmentation automatique et simulation des muscles et os par transfert anatomique. F. Faure, B. Gilles



### Octobre 2015 : Cycle de conférences European Master games



Le LAMHES a coordonné un cycle de conférences dans le cadre des European Master Games qui se sont déroulés à Nice du 1 au 11 octobre 2015.

#### La première journée du 2 octobre 2015 à la Faculté des Sciences du Sport de Nice était consacrée à l'activité physique et l'avancée en âge.

##### **Matinée (9h-12h) – Effets de l'activité physique sur le vieillissement**

*Activité physique et prévention du vieillissement et des grandes pathologies.*

**Pr Xavier Bigard**, Président de la Société Française de Médecine de l'Exercice et du Sport

*Vieillesse musculaire et activité physique.*

**Pr Serge Colson**, Université Nice Sophia-Antipolis

*La fragilité chez la personne âgée : approche pluridisciplinaire et rôle de l'activité physique.*

**Raphaël Zory**, Maître de Conférences HDR, Université Nice Sophia-Antipolis



# NEWSLETTER LAMHES #5

Novembre/Décembre 2015

## Les séminaires et les conférences

**Après-midi (14h-17h) - Mécanismes et stratégies d'accompagnement des personnes âgées vers un mode de vie physiquement actif**

*Barrières psychologiques et facilitateurs de l'engagement dans l'activité physique chez les personnes âgées.*

**Pr Fabienne d'Arripe-Longueville**, Université Nice Sophia-Antipolis

*Activité physique et troubles cognitifs chez les personnes âgées : intérêt des serious games et des nouvelles technologies.*

**Pr Philippe Robert**, CHU Nice

*Table ronde : Promouvoir et accompagner l'activité physique des personnes âgées : état des lieux et perspectives*

Modérateur : **Pauline Gerus**, Maître de Conférences, Université Nice Sophia-Antipolis

- **Christian Roux**, Rhumatologue CHU Nice
- **Odile Diagana**, Directrice Générale, Diagana *Sport Santé*
- **Max Amato**, Professeur en Activité Physique *Adaptée*



### Points-clés de la journée :

Le vieillissement est associé à une diminution des capacités fonctionnelles des individus et ces dégradations peuvent être amplifiées par la sédentarité. La pratique d'activité physique est un moyen de retarder les effets du vieillissement et de rendre réversible un état de fragilité qui est précurseur de la perte d'autonomie. L'activité physique est donc un moyen thérapeutique non-médicamenteux qui permet d'améliorer la qualité de vie et le bien-être chez des personnes vieillissantes. Une majorité des personnes âgées ne respectent toutefois pas les recommandations en matière d'AP.



Ceci est dû notamment à un certain nombre de barrières dont certaines sont psychologiques. Des stratégies d'accompagnement adaptées sont donc requises pour favoriser l'adhésion et l'engagement durable des personnes âgées dans l'activité physique.



# NEWSLETTER LAMHESS #5

Novembre/Décembre 2015

## Les séminaires et les conférences

La deuxième journée du 5 octobre 2015 au Théâtre de l'image et de la photo de Nice, était consacrée à la performance du master athlète.

**Matinée (9h-12h) – Stratégies d'optimisation de la performance chez le master athlète**

*Fatigue et stratégies de récupération chez le master athlète*

**Pr Jeanick Brisswalter**, Université Nice Sophia-Antipolis

*Table ronde : Comment gérer sa charge d'entraînement et sa nutrition lorsque l'on est master athlète*

**Thierry Bernard**, Maître de Conférences HDR, Université de Toulon



- **Frédéric Sultana**, Docteur en Sciences du Sport, Officier de Marine, Toulon
- **Jean-Baptiste Wiroth**, Docteur en Sciences du Sport, WTS Coaching Compagny
- **D Watelet**, Master cycliste ex détenteur du record du monde de l'heure.

**Après-midi (14h-17h) – Le master athlète : un modèle de vieillissement réussi**



*Evolution des performances avec l'âge dans les disciplines d'endurance*

**Pr Romuald Lepers**, Université de Bourgogne

*Puissance musculaire et performance explosive chez les master athlètes*

**Pr Jean-Benoît Morin**, Université Nice Sophia-Antipolis

*Workshop: Evaluation des qualités de puissance du membre inférieur*

La troisième journée était consacrée au thème de la santé au travail par le sport le Mercredi 7 octobre au sein du Musée d'Art Moderne et d'Art Contemporain de Nice.

**Matinée (9h-12h) : Le sport au travail, enjeu de santé publique**

*Les différents usages des pratiques sportives par l'entreprise*

**Julien Pierre**, Maître de Conférences, Université de Strasbourg

*La co-construction d'un projet de promotion de l'activité physique : Le cas de l'entreprise Tournaire*

**Karim Tifratene**, Docteur en médecine, CHU Nice

*La création d'habitudes sportives au sein du personnel de la Française des Jeux*

**Marion Fournier**, Doctorante en STAPS, Université Nice Sophia-Antipolis



**Ateliers thématiques (17h-19h) : L'intérêt de structurer et soutenir la pratique d'activités physiques et le sport en entreprise**

*Les effets socio-économiques du sport en entreprise (étude ROI - MEDEF)*, Représentant du MEDEF

*Le témoignage de l'entreprise Tournaire sur la mise en place du sport en entreprise*, Entreprise Tournaire

*Le témoignage de l'entreprise Malongo sur la mise en place du sport au travail*, Entreprise Malongo

*Le sport comme outil de la responsabilité sociale des entreprises*, Dominique Lelaurain, correspondant

Fondation AG2R La Mondiale





# NEWSLETTER LAMHESS #5

Novembre/Décembre 2015

## Les séminaires et les conférences

La quatrième journée du 9 octobre 2015 (Maison des Associations de Nice) était consacrée à la promotion territoriale du sport-santé ; comme en jeu de santé publique.



### Conférences plénières (14h-17h) Le développement territorial du sport santé

*Le sport sur ordonnance à Strasbourg : retour sur les effets sociaux d'un dispositif local de santé publique*

**Pr William Gasparini**, Université de Strasbourg



*Les facteurs de la promotion territoriale du sport santé*

**Pr Anne Vuillemin**, Université de Lorraine



*Milonga ciega, les non voyants dansent le tango : une expérience de sport et de santé en Piémont italien*

**Pr Alessandro Perissinotto**, Université de Turin

Discutant : **Jean-Marie Garbarino**, Maître de conférences, Université Nice Sophia-Antipolis

### Points-clés de la journée :

Le Professeur Gasparini a présenté les résultats d'une évaluation sociologique du dispositif « sport sur ordonnance » à Strasbourg. Les données présentées mettent clairement en évidence la nécessité de mettre au jour les dimensions sociales et culturelles des relations que les population cibles développent avec l'activité physique en général, et l'offre du dispositif « sport sur ordonnance » en particulier. La compréhension de ces mécanismes sociaux apparaît comme un élément de régulation central dans ce type d'action. Dans une démarche proche de l'étude précédente, mais davantage clinique, le Professeur Alessandro Perissinotto a présenté les résultats d'une étude des effets ressentis par des sujets non voyants lors d'un programme de tango. Cette approche clinique, tout aussi populationnelle, contribue aussi à une compréhension approfondie des relations que les sujets tissent avec l'activité physique proposée.

Le Professeur Vuillemin a proposé un état des lieux des connaissances des principes de la promotion territoriale du sport santé. Elle a situé sa conférence dans le cadre des actions locales de promotion territoriale du sport santé en cours, en attirant l'attention, dans un souci de conseil, sur les principaux facteurs de développement à prendre en compte.



# NEWSLETTER LAMHESS #5

Novembre/Décembre 2015

## Agenda

**Octobre 2015 - Restitution des premiers résultats du projet "La fatigue physique chez les Personnes Vivant avec le VIH (PVVIH) :** Étude pluridisciplinaire de ses facteurs et de ses relations avec l'activité physique" sera effectuée par Alessandro Bergamaschi, Laura Schuft et Laura Gray auprès de :



- ✓ CHU Paris Bicêtre le 27/10/2015
- ✓ Aides Nice
- ✓ Fight-Aids Monaco

**Novembre 2015 - Journée de valorisation des projets de recherche et de développement subventionnés par le Ministère des Sports à l'INSEP Paris**



Intervention de Laura Pomportes (doctorante sous la direction de J Brisswalter) : «Influence d'une stratégie nutritionnelle sur les performances physiques et cognitives chez les sportifs de haut niveau en squash et escrime»

**50 ans de l'Université Nice Sophia Antipolis – 5 Novembre 2015**

**Conférences sur « La santé du futur s'invente en côte d'azur » à partir de 15h30 à Pasteur**

Participation de Jeanick Brisswalter à la table ronde « L'impact de l'innovation sur la santé, l'autonomie et le vieillissement ».

**Séminaire LAMHESS du 5 novembre 2015, UFR STAPS de Toulon**



La journée du 5 novembre sera dédiée à un séminaire qui se déroulera à Toulon. Il comportera une intervention de **Samuel VERGES**, chercheur à l'Institut National de la Santé Et de la Recherche Médicale de Grenoble. La matinée sera dédiée à une formation technique et l'après-midi à une conférence plus générale. D'autres interventions portant sur le projet FAP-VIH soutenu par l'ANRS sont également prévues.

- ✓ **Samuel Verges** - Fatigue et entraînement des muscles respiratoires: du sportif au malade
- ✓ **Alessandro Bergamaschi et al.** - Caractéristiques sociales de la fatigue chez les PVVIH et rôle de l'activité physique.
- ✓ **Laura Gray et al.** - Relations entre croyances et activité physique chez les personnes vivant avec le VIH: rôle médiateur de la fatigue physique perçue.



# NEWSLETTER LAMHESS #5

Novembre/Décembre 2015

## Agenda

### **2ème journée CERON : l'obésité, de la mère à l'enfant**

13 novembre 2015 de 09h00 à 17h30, Lenal à Nice

Inscription gratuite mais obligatoire (places limitées) par mail [ceron.contact@chu-nice.fr](mailto:ceron.contact@chu-nice.fr)

[www.centre-obesite-nice-cotedazur.fr](http://www.centre-obesite-nice-cotedazur.fr)

### **Prochaine réunion plénière le jeudi 10 décembre 2015 à 14h00 - salle 103A - UFR STAPS Nice.**

Cette réunion aura pour but de faire une restitution par axe des projets scientifiques discutés lors des réunions thématiques. Les premières réunions de travail seront programmées à l'initiative de Jeanick Brisswalter et Jean-Benoît Morin (axe performance) et S Colson et F d'Arripe-Longueville (axe 2).

### **Congrès "Peak Performance, Research and Innovation in Sport and Life" en Italie du 10 au 12 décembre** – Intervention de J-B Morin "The biomechanics of sprint running"

<http://www.europeevolutioncup.com/peakperformance/>

### **16 janvier 2016 - Journée de la recherche en sciences du sport**



Faculté des Sciences du Sport  
STAPS

La journée des sciences du sport qui se tiendra à la Faculté des Sciences du Sport le 16/01/2016 devrait se dérouler en deux temps avec une matinée conférences et une après-midi axée sur des ateliers.

### **Avril 2016**

Organisation d'un séminaire lors des journées Neptune à Toulon :

« Approche scientifique du trail running : du terrain aux données de laboratoire »

### **2015-2016 Programme international Josè Castillejo**

Le LAMHESS accueillera cette année universitaire deux collègues espagnols qui ont tous deux obtenus une bourse très sélective du programme international "José Castillejo" du Ministère de l'Education Espagnol. Eduardo Saez de Villarreal (Université de Seville Pablo Olavide) de septembre à décembre, puis Pedro Jimenez-Reyes (Université Catholique de Murcia) de mai à août. Ils travailleront sur des projets de collaboration autour des problématiques de performance et blessures en sprint avec J-B Morin.



# NEWSLETTER LAMHES #5

Novembre/Décembre 2015

## Les dernières publications du LAMHES

**Aubry A.**, Hausswirth C., Louis J., Coutts A.J., Buchheit M. & Le Meur Y. in PLOS ONE (September 2015) The development of functional overreaching is associated with a faster heart rate recovery in endurance athletes

**Ben-Mahmoud I., Massiera B.** (sous presse), Gouvernance d'un territoire naturel entre préservation, dynamique touristique et complexité locale : Le cas du Parc National du Mercantour. *Espaces et Société*.

**Ben Mahmoud I., Massiera B.** (sous presse), L'influence déterminante du contexte socio historique sur la gouvernance des installations sportives : le cas de la ville de Nice. *Loisir et Société*.

Debevec T, Pialoux V, Saugy J, Schmitt L, Cejuela R, Mury P, **Ehrström S**, Faiss R, Millet GP; **PLoS One**, 2015. Prooxidant/Antioxidant Balance in Hypoxia: A Cross-Over Study on Normobaric vs. Hypobaric "Live High-Train Low".

Delextrat A, Matthew D, **Brisswalter J** (2015) Exercise training modifies walking kinematics and energy cost in obese adolescents: a pilot controlled trial. *Eur J Sport Sci*

De Salvador-Guillouët F., Sakarovitch C., **Durant J.**, Risso K., Demonchy E., Roger P.M., Fontas E., PLOS (in press). "Antiretroviral regimens and CD4/CD8 ratio normalization in HIV-infected patients during the initial year of treatment: a cohort study."

Giandolini M, Horvais N, Rossi J, Millet GY, **Morin J-B**, Samozino P. Acute and delayed peripheral and central neuromuscular alterations induced by a short and intense downhill trail run - *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*. In press.

Girard O, Brocherie F, **Morin J-B**, GP Millet. Neuro-mechanical determinants of repeated treadmill sprints - Usefulness of an 'hypoxic to normoxic recovery' approach. *Frontiers in Physiology*. In press

Girard O, Brocherie F, **Morin J-B**, GP Millet. Intra- and inter-session reliability of running mechanics during treadmill sprints. *International Journal of Sport Physiology and Performance*. In press.

**Hureau TJ, Ducrocq GP, Blain GM.** "Peripheral and central fatigue development during all-out repeated cycling sprints" 2015. *Medicine and Science in Sports and Exercise*. In press

Lienhard K., Cabasson A., **Meste O., Colson SS.** Comparison of sEMG processing methods during whole-body vibration exercise. *J Electromyogr Kinesiol* (in press)

**Marquet LA**, Hausswirth C, **Brisswalter J** (2015). Effect of carbohydrate periodization intake on training adaptations. *review, Science & Sport*, 30: 245-261

Peiffer J, Abbiss C R, Sultana F, **Bernard T, Brisswalter J** (2015) Comparison of the influence of age on cycling efficiency and the energy cost of running in well-trained triathletes. *Eur J Appl Physiol*.

Vassallo M, **Durant J**, Lebrun-Frenay C, Fabre R, Ticchioni M, Andersen S, De Salvador F, Harvey-Langton A, Dunais B, Cohen-Codar I, Montagne N, Cua E, Fredouille-Heripret L, Laffon M, Cottalorda J, Dellamonica P, **Pradier C.** *HIV Med.* 2015 Aug;16(7) :431-40. doi: 10.1111/hiv.12246. Epub 2015 May 18 - Virologically suppressed patients with asymptomatic and symptomatic HIV-associated neurocognitive disorders do not display the same pattern of immune activation.



# NEWSLETTER LAMHESS #5

Novembre/Décembre 2015

## Valorisation

La communication [« relation entre le profil mécanique Force-Vitesse en sprint et la lésion musculaire des ischio-jambiers »](#) (P. Edouard, P. Samozino, R. Slotala, J-B. Morin) présentée par le Dr Pascal Edouard (Univ St-Etienne, IAAF) lors du 8ème congrès commun de la Société Française de la Médecine de l'Exercice et du Sport (SFMES) et de la Société Française de Traumatologie du Sport (SFTS) a obtenu le Prix de la Communication orale de la SFTS.



L'intérêt de l'évaluation du profil Force-Vitesse en sprint dans la gestion (pré et post) des lésions aux ischio-jambiers constitue le point de départ de l'étude de suivi à long terme pilotée au LAMHESS, à laquelle participent de nombreuses structures dont le NCAA.

## Nouveaux contrats

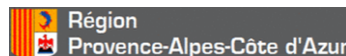
### Projet INSEP / Préparation Olympique 2015



« Influence d'une stratégie nutritionnelle sur le maintien du niveau d'éveil et la performance cognitive en pentathlon moderne" partenariat CREPS PACA / FF Pentathlon. Montant 20 000 euros. (Responsable scientifique : J. Brisswalter)

### Bourse « emplois jeunes doctorants » région PACA– années 2015-2018

Marjolaine Astier : « Approche du coût énergétique et mécanique de la propulsion en fauteuil roulant en situation écologique » (co-direction LM. Vallier et A. Faupin)



### Allocation doctorale de l'Université Nice Sophia-Antipolis (2015-2018)

Sabine Ehström : « trail running court, performance et santé » (co-direction F. Vercruyssen et J.-B. Morin).

### Bourse doctorale du Fond National Suisse (2015-2018)

Lisa Chaba : "Eating disorders in male athletes : psychological factors associated with anorexia athletica and muscle dysmorphia", sous la co-direction de Vanessa Lentillon Kaestner et Fabienne d'Arripe-Longueville avec la collaboration de Stéphanie Meriaux.