



NEWSLETTER LAMHESS #7

Avril / Mai / Juin 2016

Séminaires thématiques LAMHESS

Vers une optimisation de l'entraînement par le contrôle de la fatigue du système neuromusculaire

Date : 14 avril 2016

Lieu : Université de Nice – UFR STAPS



Nicolas BABAULT, du Centre d'Expertise de la Performance G. Cometti, est intervenu sur la thématique « exercice et fatigue » deux éléments indissociables de tout processus d'entraînement ou de réhabilitation. Cette fatigue peut s'avérer préjudiciable pour maximiser les adaptations souhaitées. Organiser de manière réfléchie et objective toutes les étapes de l'entraînement pourrait permettre de la limiter. Une connaissance approfondie des effets des exercices présentés dans l'entraînement ou la réhabilitation s'avère nécessaire.

De plus, certaines stratégies, basées sur la physiologie du système neuromusculaire, pourraient permettre de placer l'individu dans les meilleures prédispositions de production de force et aussi de ralentir l'apparition de la fatigue. S'appuyant sur cet objectif, différents exemples ont été présentés.

Le premier a développé le cas des étirements. En effet, présentés en échauffement, ils ont un effet aigu délétère sur la production de force. Manipuler ses composantes pourrait permettre de réduire leurs effets négatifs. Le second s'est intéressé au processus de réhabilitation par électrostimulation fonctionnelle (notamment chez des patients lésés médullaires). Varier les patterns de stimulation au cours d'un même entraînement pourrait ainsi ralentir l'apparition de la fatigue

Approche scientifique du « trail running » de courte distance

Date : 26 avril 2016

Lieu : Université de Toulon – UFR STAPS

Organisateurs : JM Vallier et F Vercruyssen

Programme : L'objectif de ce colloque était de présenter les paramètres déterminants de la performance en trail running de courte distance à partir des résultats d'expérimentations menées en laboratoire mais également sur le terrain.



- **Fabrice Vercruyssen** (MCF, LAMHESS, Université de Toulon)
Trail running : une autre forme de course à pied
- **Sabine Ehrstom** (Doctorante, LAMHESS, Université de Toulon)
Étude des déterminants physiologiques de la performance en trail running
- **Marlène Giandolini** (PhD, Amer Sports Annecy, Salomon)
Course de descente en trail running et dommages musculaires
- **Hugo Kerhévé** (PhD, Université de Savoie Mont-Blanc)
Mesure de la performance en trail running
- **Karine Corrion** (MCF, LAMHESS, Université de Nice)
Mécanismes responsables de l'abandon en ultrarunning





NEWSLETTER LAMHES #7

Avril / Mai / Juin 2016

Séminaires thématiques LAMHES

Promotion de l'activité physique à des fins de santé

Date : 2 juin 2016

Lieu : Université Nice Sophia Antipolis – UFR STAPS

Organisateur : B Massiera

Les programmes de promotion de la santé visent à améliorer l'état physique, psychologique et social de la population par différentes actions dont la participation à des pratiques physiques. L'objectif de ce séminaire était de présenter les projets de recherche qui se développeront au sein de la thématique « Promotion de la santé par l'activité physique » du futur programme scientifique du LAMHES.

- **Bernard Massiera**

Introduction

- **Valérie Morales & Bernard Massiera**

Configuration sociale de l'activité physique santé

- **Antoine Noel-Racine & Jean-Marie Garbarino**

Processus de gouvernance territoriale de l'activité physique santé

- **Alessandro Bergamaschi & Laura Schuft**

Représentations de l'activité physique chez les professionnels de santé

- **Christian Pradier & Laurent Bailly**

Mesurer l'efficacité des programmes d'activités physiques santé : intérêt de la recherche interventionnelle en santé publique

Pr Hakan Westerblad « Cellular mechanisms of skeletal muscle fatigue, recovery and training response »

Date : 08 juin 2016

Lieu : Université Nice Sophia Antipolis – UFR STAPS

Organisateur : G Blain



La Faculté des Sciences du Sport de Nice et le Laboratoire de Motricité Humaine, Education, Sport, Santé ont eu le plaisir de recevoir le Professeur Hakan Westerblad (Department of Physiology and Pharmacology, Karolinska Institutet, Stockholm, Sweden).

Professeur dans le très célèbre institut « Karolinska », lauréat de très nombreux prix scientifiques, le professeur Westerblad est un spécialiste de renommée internationale dans les champs de la fatigue et de la physiologie musculaire. Les résultats de ses différents travaux sur les mécanismes cellulaires de régulation de la fonction musculaire (à l'exercice, à l'entraînement, dans le cadre de diverses pathologies, etc.) font aujourd'hui référence dans les champs scientifiques concernés et ont donné lieu à publication dans la prestigieuse « Physiological Reviews ». Ses travaux ont par exemple contribué à démontrer que le lactate n'était pas impliqué dans la genèse de la fatigue musculaire.

Dans le cadre de ce séminaire qui s'adressait à tous les acteurs des champs de la physiologie et de la physiopathologie, le Professeur Westerblad a proposé de mettre en perspective les travaux scientifiques les plus marquants sur les mécanismes cellulaires de la fatigue.



NEWSLETTER LAMHES #7

Avril / Mai / Juin 2016

Rayonnement académique

Zoom sur le programme de recherche



« Dire non au dopage » : facteurs psychosociaux des mécanismes d'autorégulation des conduites de transgression

Projet AMA-WADA (2013-2015)



Responsables scientifiques du programme : K. Corrion & F. d'Arripe-Longueville

Collaboratrices : S. Scoffier-Mériaux & L. Schuft

Financement : Agence Mondiale Anti-dopage

Contact : corrion@unice.fr

Ce programme de recherche s'inscrit dans la première catégorie de projets définie par l'AMA-WADA : « Renforcement de la connaissance des causes des comportements de dopage et des facteurs influençant ces comportements ». Dans ce programme de recherche, nous avons examiné l'hypothèse selon laquelle les sportifs de haut niveau ayant des compétences psychosociales élevées seraient plus à même de s'autoréguler et de « dire non au dopage », que ceux ayant des compétences psychosociales moins développées.

La première étude a eu pour objet d'examiner le rôle de facteurs motivationnels personnels (i.e., motivation autodéterminée ; attributions causales) dans les mécanismes d'autorégulation des conduites dopantes chez des sportifs de haut niveau. Les résultats de cette première étude ont permis de montrer que : (a) les mécanismes d'autorégulation des conduites de transgression identifiées dans le contexte de la vie quotidienne et dans celui des règles sportives, étaient transférables au contexte spécifique du dopage chez les sportifs de haute performance ; (b) la motivation autodéterminée et la dimension de contrôlabilité des attributions causales apparaissent comme des antécédents significatifs des mécanismes d'autorégulation, et des prédicteurs indirects des variables liées au dopage.

Dans une deuxième étude qualitative, nous avons exploré les caractéristiques et les modalités de développement des habiletés d'autorégulation des conduites dopantes chez des athlètes ayant participé à des Jeux Olympiques, Championnats du Monde et/ou d'Europe. Les résultats de cette étude ont permis d'identifier trois catégories d'habiletés d'autorégulation des conduites dopantes : (a) les habiletés d'autorégulation des émotions négatives, (b) de la pression sociale négative, et (c) de la fatigue et de la charge d'entraînement). Ces différentes habiletés d'autorégulation apparaissent reliées à des ressources psychologiques personnelles comme l'adhésion aux valeurs sportives, une estime de soi élevée, une motivation autodéterminée, la poursuite de buts autoréférencés, l'engagement soutenu dans l'effort, et un locus de contrôle interne ; mais aussi à des facteurs de développement contextuels tels que les informations sur les effets du dopage, les influences sociales, et le processus sportif.

Ce programme de recherche offre ainsi un certain nombre de pistes de réflexion à exploiter pour le développement des compétences psychosociales influençant l'autorégulation des conduites dopantes chez les athlètes de haut niveau et la prévention de ces conduites chez les plus jeunes.



NEWSLETTER LAMHESS #7

Avril / Mai / Juin 2016

Rayonnement académique

Congrès GYNAZUR (26-27 mai 2016)



Alessandro Bergamaschi, Bernard Massiera, Valérie Morales et Laura Schuft ont tenu un stand au Congrès GYNAZUR au Palais des Congrès à Antibes. La présence du LAMHESS visait à accompagner la journée scientifique sur "Sport et femmes" et à recueillir les témoignages des professionnels de santé sur le thème de "Sport et grossesse". Ce thème a suscité un grand intérêt et les sociologues présents ont conduit une trentaine d'entretiens. Les données permettront d'analyser les manières dont les gynécologues et sages-femmes mobilisent des connaissances scientifiques et des représentations sociales dans leurs (dé)conseils ou non conseils d'AP pour différents profils de femmes enceintes.

Nouveaux contrats

▪ Appel à projets internes de l'Université de Toulon

Le LAMHESS a obtenu un financement pour le projet « Nouvelles modalités de réentraînement à l'effort dans la mucoviscidose : entraînement des muscles respiratoires. » Porteurs de projet : JM Vallier et M Gruet. Montant : 9.200 €

▪ Appel à projets 2016 de l'Association Grégory LEMARCHAL

Le LAMHESS a obtenu un financement pour le projet MUCO-BEX : Les Barrières psychologiques à l'Exercice physique chez les patients atteints de MUCOviscidose : développement d'un outil de mesure et relations avec la tolérance à l'effort et la qualité de vie.

Responsable scientifique : F d'Arripe-Longueville en collaboration avec M Gruet, JM Vallier, JL Mely et C Falzon et les CRCM de Giens et de Nice.

Montant : 27 k€

▪ Appel à projets du Canceropôle PACA

Le LAMHESS a obtenu un financement pour le projet FARSOCC : Facteurs d'adhésion et Résistance au Sport sur Ordonnance : le cas des médecins Cancérologues

Responsable scientifique : F d'Arripe-Longueville en collaboration avec A Bergamaschi, L Schuft, JM Garbarino, C Falzon et le CAL de Nice, et les CHU de Limoges, Clermont-Ferrand et Grenoble.

Montant : 20 k€

Relations internationales

Suite à des visites à Cardiff MET University (Pays de Galles) et de la part d'Oxford Brookes University (Angleterre) pour développer les relations internationales, des échanges ERASMUS+ entre enseignants-chercheurs et étudiants en Master ou thèse sont envisagés. Ils seront financés par le programme ERASMUS+. Les étudiants niveau Master peuvent envisager un stage recherche en Grande Bretagne à partir du mois de mai et durant l'été, et notre Faculté peut accueillir des étudiants en stage recherche niveau Master au cours du deuxième semestre.

Contact : laura.schuft@unice.fr



NEWSLETTER LAMHES #7

Avril / Mai / Juin 2016

Diffusion de la culture scientifique

Vaulerin, J. (février 2016). Un athlète de la recherche.

Sapeurs-Pompiers de France, n°1086, Février 2016

Sapeur-pompier professionnel à Nice (06), le caporal Jérôme Vaulerin est aussi doctorant au LAMHES. Ce sportif Karatéka, boxeur étudie les déterminants psychologiques et physiologiques de la blessure chez les sapeurs-pompiers (cf. publications). D'ores et déjà, deux de ces articles ont été acceptés dans des revues scientifiques internationales. Il soutiendra ses travaux de thèse à l'automne prochain.

Pour en savoir plus, [vous pouvez consulter l'article](#).

Blain, G. (Avril, 2016) - Grégory Blain a animé une conférence sur « Les conséquences physiologiques de la pratique d'une activité physique » à Contes

Pro training conference session by 4 trainer (Mai 2016)



Jean-Benoît Morin est intervenu lors du colloque professionnel organisé par la société 4 Trainer et la Fédération Française de VolleyBall à Disneyland les 21-22 mai derniers. Il y a eu 150 inscrits !

Azur Digital Days (Mai, 2016)



Serge Colson et Jean-Benoît Morin ont participé à l'Azur Digital Day sur la thématique ""Sport et digital, la connexion gagnante"" qui a eu lieu le 2 mai 2016 au stade Allianz Riviera. Serge Colson est intervenu en collaboration avec Frédéric Jouve, président des ""Sharks"" Antibes (club professionnel de basketball) sur le projet de création du programme Sharks (R)evolution & Research, développé en collaboration avec le Laboratoire Motricité Humaine Education Sport Santé (LAMHES). Jean-Benoît Morin est intervenu sur l'amélioration de l'analyse de la locomotion humaine et de la performance sportive.





NEWSLETTER LAMHESS #7

Avril / Mai / Juin 2016

Diffusion de la culture scientifique

Connected Health Monaco (Juin 2016)

Serge Colson a participé à deux tables rondes le 1er juin 2016 dernier dans le cadre du Connected Health Monaco, manifestation organisée autour de la digitalisation de la santé. La première, en la présence de S.A.S. Le Prince Albert II de Monaco, abordait le thème de "La Médecine du sport connectée" et était composée de Patrick Coudert, (Directeur médical des Tennis Rolex Master's de Monte-Carlo, créateur d'Askamon et de My RubyCard), Jean-Baptiste Grisoli, (médecin du XV de FRANCE de rugby), Philippe Kuentz, (médecin de l'AS Monaco Football Club), Stéphane Diagana, (champion du monde 400m, consultant sportif, entrepreneur sport-santé) et Serge Colson, (Laboratoire de Motricité humaine, Education, Sport et Santé, Université de Nice-Sophia Antipolis). Cette table ronde a permis d'illustrer l'intérêt des outils connectés dans le cadre du suivi de la performance des sportifs mais également à des fins de santé.

La seconde concernait le thème de "La eSanté, un marché d'opportunités pour les entrepreneurs et innovateurs" en relation avec les projets Sharks (R)Evolution & Development et Sharks (R)Evolution & Research que le LAMHESS est en train de développer avec le club professionnel de basketball d'Antibes.

Zoom sur le projet MEDITES (2015-2016)



MEDITES est un projet de structuration et d'innovation territoriales pour le développement de la culture scientifique technique et pour l'égalité des chances, porté par l'UNS. L'objectif principal de MEDITES est de donner aux jeunes accès à la culture scientifique, éveiller leur curiosité et leur esprit critique, Ce projet s'adresse en particulier aux jeunes qui se trouvent socialement et/ou territorialement les plus éloignés de cette culture. Pour cela, des parcours pédagogiques sont mis en place en concertation avec les équipes pédagogiques des différents établissements. Les activités de MEDITES ciblent les collégiens du niveau de cinquième.

« Parcours Activité physique, santé et nouvelles technologies »

Coordinateurs : K. Corrion & F. Chorin

Structures partenaires : CIU-Santé, Ville de Nice, Laboratoire CoBTek.



L'objectif principal de ce parcours est d'amener les adolescents à comprendre l'importance de l'activité physique pour la santé à tous les âges de la vie, et le rôle joué et jouable par les nouvelles technologies. L'objectif secondaire est de faire découvrir aux élèves les métiers des sciences du sport et de la santé, et de leur offrir de nouvelles perspectives d'orientation professionnelle. Le fil conducteur est la santé par l'activité physique.

La démarche proposée s'est attachée à sensibiliser les élèves : aux différents types de bénéfices de l'activité physique pour la santé tout au long de la vie, au rôle de l'alimentation, aux outils d'évaluation de l'activité physique, au rôle des nouvelles technologies, et aux débouchés professionnels dans le domaine.



NEWSLETTER LAMHESS #7

Avril / Mai / Juin 2016

Diffusion de la culture scientifique

Le parcours a comporté 10 séances réparties sur l'année scolaire, et il a été réalisé auprès de 2 classes de 5^{ème} dans des établissements dans des quartiers en zone difficile : collège Maurice Jaubert à Nice, et Pablo Picasso à Vallauris.

Programme :

- **Séance 1** : Qu'est-ce que l'activité physique et pourquoi est-ce bénéfique pour la santé ?
- **Séance 2** : Quelles sont les relations entre activité physique et alimentation ? Que doit-on manger quand on fait de l'activité physique en fonction du type d'effort ?
- **Séance 3** : Combien faut-il faire d'activité physique pour être en bonne santé et comment la mesurer ? (Visite du LAMHESS et tests en laboratoire, participation des doctorants).
- **Séance 4** : Réalisation d'un parcours avec auto-évaluation de ses qualités physiques et de ses émotions (Tests sur le terrain du collège)
- **Séance 5** : Les technologies de demain et leur enjeu pour la santé (Visite du Living Lab).
- **Séance 6-7** : Activité physique et Cognition. Pourquoi l'activité physique peut-elle contribuer à bien vieillir ?
- **Séance 8** : Quels sont les métiers de l'activité physique et de la santé ?
- **Séance 9** : Réflexion sur l'activité physique liée au sport de haute performance et ses risques pour la santé (dopage ; blessures ; troubles du comportement alimentaire), visite du musée du Sport.
- **Séance 10** : Présentation du parcours par les élèves lors du Forum MEDITES à Valrose.



La prise en charge d'un parcours MEDITES a permis à notre laboratoire d'acquérir du matériel : capteur de force, cardiofréquencesmètres avec GPS, cellules photoélectrique, chronomètres, et tablettes.

Les élèves des deux établissements ont été récompensés par un diplôme, et le collège P. Picasso de Vallauris ont reçu le prix du jury pour leur présentation du projet et l'animation de leur atelier lors du Forum. Ce projet sera reconduit l'année prochaine avec deux autres classes.

ARTE - Emission Xenius sur la performance sportive – site de Toulon (avril 2016)



Dans le cadre de son émission Xenius, la chaîne de télévision ARTE est venue rencontrer l'équipe de Toulon, pour faire un reportage, sous une forme vulgarisée, sur la performance sportive et plus précisément sur les interactions entre fatigue cognitive et l'exercice en milieu chaud. Le tournage a eu lieu le 27 avril 2016 à la fois à l'extérieur du laboratoire sur la commune de Carqueiranne et au sein de la salle d'expérimentation du LAMHESS du site Toulon présentant ainsi leur Espace d'Entraînement Thermo Contrôlé (EsEnTC).

Nous attendons tous de voir cette émission !



NEWSLETTER LAMHESS #7

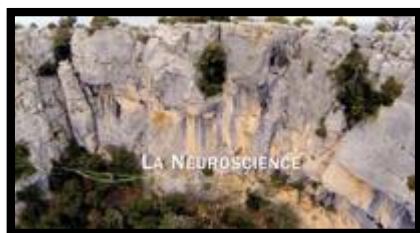
Avril / Mai / Juin 2016

Diffusion de la culture scientifique

Les neurosciences sur le fil (mai - juin 2016)

Etude sur l'état de Flow ou comment parler de la neuroscience au Grand Public !

Des chercheurs du laboratoire LAMHESS ont réalisé une étude en highline pour expliquer l'état cérébral d'hypervigilance appelé l'état de flow.



Marion Fournier et Rémi Radel, chercheurs du laboratoire LAMHESS de l'université de Nice ainsi qu'un doctorant du Brésil, Marcelo Felipe, ont eu l'idée de réaliser une étude en highline pour expliquer plus concrètement leurs recherches en neuroscience ! Ils ont ainsi enregistré l'activité cérébrale de volontaires perchés sur une corde au-dessus du vide, afin d'étudier un état de concentration intense. Le film réalisé sur l'évènement ouvre la voie à la vulgarisation de thèmes de recherche parfois considérés ardues par le Grand Public. [Retrouver la vidéo](#)

Le magazine Sciences et Avenir a réalisé un article sur l'évènement dont vous pouvez retrouver l'intégralité sur [Sciences et avenir](#) et une vidéo sur France 3 Côte d'Azur est en cours d'élaboration.

Agenda

4-8 juillet 2016 : congrès de l'Association Internationale des Sociologues de Langue Française, Montréal - Canada

Laura Schuft interviendra lors du congrès de l'AISLF qui se déroulera à Montréal du 4 au 8 juillet 2016 au CR « Sociologie du sport », pour présenter la communication suivante :

Schuft L., Bergamaschi B., Gray L. & d'Arripe-Longueville G. (2016). Représentations de l'activité physique et de la fatigue chez les personnes vivant avec le VIH.

6-10 juillet 2016 : European College of Sport Science, Vienne – Autriche

Guillaume Ducrocq, Laura Gray, Laurie-Anne Marquet, Jean-Benoît Morin et Gilles Roussey vont présenter des communications orales lors des ECSS 2016.

6/07 - Exercise in Elderly: Balance & Running

Morin, J.B., Pantoja, P., Brisswalter, J., Peyré-Tartaruga, L.A., Saez de Villarreal, E.
Sprint acceleration mechanics in master athletes: a pilot study.

6/07 - Psychology: Ageing & Risk Groups

d'Arripe-Longueville, F., Falzon, C., Bergamaschi, A., Schuft, L., Durant, J., Rosenthal, E., Pradier, C., Duracinsky, M., Rouanet, i., Colson, S.S., Gray, L. Assessing stereotypes about exercise among people living with hiv: development and psychometric evaluation of the hiv exercise stereotypes scale





NEWSLETTER LAMHES #7

Avril / Mai / Juin 2016

Agenda

Gray, L., Falzon, C., Bergamaschi, A., Schuft, L., Durant, J., Rosenthal, E., Pradier, C., Duracinsky, M., Rouanet, I., Colson, S.S., d'Arripe-longueville, F. Mechanisms of exercise stereotypes in people living with hiv: the mediating role of perceived physical fatigue and self-efficacy

7/07 - Neuromuscular fatigue

Ducrocq, G.P., Hureau, T.J., Meste, O., Blain, G.M. Performance improvement during a deceptive cycling time-trial is associated with greater central fatigue but similar peripheral fatigue

8/07 - Pacing strategies

Roussey, G., Gruet, M., Vercruyssen, F., Bernard, T. Previous active cognitive task does not affect subsequent self-paced exercise in the heat

8/07 - Substrate oxidation, blood and steroids

Marquet, L.A., Tiollier, E., Hawley, J., Burke, I., Brisswalter, J., Hausswirth, C. Impact of the "sleep-low" strategy on substrate utilization during exercise

Jean-Benoît Morin est également co-auteur des sujets suivants :

- Broussal-Derval A, Delacourt L, Samozino P, **Morin JB** - Jump performance and force-velocity profiling in high-level volleyball players: a pilot study.
- Brown SR, Feldman ER, **Morin JB** - A targeted strength training programme and its effect on performance and injury risk: a case study in sprinting
- Cross MR, Samozino P, Brughelli M, **Morin JB** - Profiling optimal loading for maximizing power in resisted sled sprinting
- Jiménez-Reyes P, Samozino P, Cuadrado-Peñafiel V, Brughelli M, **Morin JB**. Effectiveness of an optimized training using Force-Velocity profile analysis
- Marrier B, Robineau J, Piscione J, Peeters A, Hausswirth C, **Morin JB**, Le Meur Y - Tapering in team sports: physical performance response in rugby sevens players

10-18 septembre 2016 : Sentez-vous Sport, 7ème édition (en France)

www.sentezvousport.fr

- samedi 10 septembre : Organisation d'un Village Sentez-Vous Sport au Stade Charléty (Paris 13e) weekend du 10 et 11 septembre en association avec Decathlon et ses Vitalsport
- mercredi 14 septembre : la journée du sport scolaire
- jeudi 15 septembre : la journée sport et entreprises, des actions « Sentez-Vous Sport » avec les universités et les grandes écoles
- samedi 17 et dimanche 18 septembre : week-end grand public associé aux journées du Patrimoine Sportif (activités adaptées, ouvertes gratuitement et à tous, y compris aux personnes en situation de handicap, dans toutes les villes participantes)

Pour organiser un évènement, un [dossier de candidature](#) doit être déposé avant le 2 septembre 2016.



NEWSLETTER LAMHES #7

Avril / Mai / Juin 2016

Agenda

14-15 septembre 2015 : Pepsport - 1ères rencontres des professionnels du sport en entreprise <http://www.pepsport.fr/programme.html>

27-29 janvier 2017 : Congrès de Pneumologie de langue Française (CPLF)

Mathieu Gruet interviendra en tant que conférencier invité au 21ème congrès de Pneumologie de langue Française (CPLF), pour la communication suivante: « Exercice & Mucoviscidose »

Publications

Articles scientifiques

Brocherie F, Millet GP, **Morin J-B**, Girard O. Mechanical alterations to repeated treadmill sprints in normobaric hypoxia. *Medicine and Science in Sports and Exercise*. In press

Chalabaev, A., **Radel, R.**, Masicampo, E. J., Dru, V. (in press) Reducing stereotype threat with embodied triggers: A case of sensorimotor–mental congruence. *Personality and Social Psychology Bulletin* (IF = 2.9)

Cheval, B., Sarrazin, P. **Radel, R.** (in press) Processus automatiques et activités physiques bénéfiques pour la santé. *L'année Psychologique / Topics in Cognitive Psychology*

Cheval, B., Sarrazin, P., Isoard-Gautheur, S., **Radel, R.**, & Friese, M. (in press) How impulsivity shapes the interplay of impulsive and reflective processes on objective physical activity. *Personality and Individual Differences* (IF= 2.0)

Corrion. K., Bistarelli. P., & **d'Arripe-Longueville. F.** (in press). Les Habiletés d'Autorégulation des Conduites de Transgression en Sport : Différences liées au Niveau d'Expertise et Effets d'une Approche Educationnelle par les Pairs. *STAPS*, 110, 25-38

Corrion. K., **Scoffier-Mériaux. S.**, & **d'Arripe-Longueville. F.** (accepté) Développement et Validation en Langue Française de l'Echelle de Mesure de l'Efficacité AutoRégulatrice des Affects en Sport (EARAS). *Psychologie Française*.

Decorte N, **Gruet M**, Camara B, Quetant S, **Mely L**, **Vallier JM**, Verges S, Wuyam B. Absence of calf muscle metabolism alterations in active cystic fibrosis adults with mild to moderate lung disease. *Journal of Cystic Fibrosis* (in press)

Dias Pantoja P, **Morin J-B**, Payré-Tartaruga LA, **Brisswalter J**. Running Energy Cost and Spring-Mass behavior in young versus older trained athletes. *Medicine and Science in Sports and Exercise*. In press

Fournier, M., **Radel, R.**, Tifratène, K., **Pradier, C.**, Fuch, A., Mossé, P., Domerego, JJ., Gal, J., **d'Arripe-Longueville, F.** (in press) Protocol of the "As du Coeur" study: A randomized controlled trial on physical activity maintenance in cardiovascular patients. *BMC Cardiovascular Disorders*



NEWSLETTER LAMHES #7

Avril / Mai / Juin 2016

Publications

Fournier, M., d'Arripe-Longueville, F., Radel, R. (in press) Testing the effect of text messaging cues to promote physical activity habits: A worksite-based intervention. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sport*

Giandolini M, Horvais N, Rossi J, Millet GY, Samozino P, **Morin J-B.** Foot strike pattern differently affects the axial and transverse components of shock acceleration and attenuation in downhill trail running. *Journal of Biomechanics*. In press

Giandolini M, Horvais N, Rossi J, Millet GY, **Morin J-B,** Samozino P. Effects of the foot strike pattern on muscle activity and neuromuscular fatigue in downhill trail running. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*. In press

Giandolini M, Gimenez P, Temesi J, Arnal P, Martin V, Rupp T, **Morin J-B,** Samozino P, Millet GY. Effect of the fatigue induced by a 110-km ultramarathon on tibial impact acceleration and lower leg kinematics. *PLoS One*. In press

Girard O, Brocherie F, **Morin J-B,** Millet GP. Mechanical alterations during interval-training treadmill runs in high-level male team-sport players. *Journal of Science and Medicine in Sport*. In press

Girard O, Brocherie F, Tomazin K, Farooq A, **Morin J-B.** Changes in running mechanics over 100-m, 200-m and 400-m treadmill sprints. *Journal of Biomechanics*. In press

Gruet M, Peyre-Tartaruga L, **Mely L, Vallier JM** The 1-min sit-to-stand test in adults with cystic fibrosis: relations with cardiopulmonary exercise test, six minute walk test and quadriceps strength *Respiratory care* (in press)"

Jiménez-Reyes P, Samozino P, Pareja-Blanco F, Conceição F, Gonzalez-Badillo JJ, **Morin J-B.** Validity of a simple method for measuring force-velocity-power profile in countermovement jump. *International Journal of Sport Physiology and Performance*. In press

Marrier B, Le Meur Y, Robineau J, Lacombe M, Couderc C, Hausswirth C, Piscione J, **Morin J-B.** Quantifying Neuromuscular Fatigue induced by an Intense Training Session in Rugby Sevens. *International Journal of Sport Physiology and Performance*. In press

Nagahara R, Botter A, Rejc E, Koido M, Shimizu T, Samozino P, **Morin J-B.** Concurrent validity of GPS for deriving mechanical properties of sprint acceleration. *International Journal of Sport Physiology and Performance*. In press

Scoffier-Mériaux, S., Ferrand, C., & d'Arripe-Longueville, F. (2016). The Internalisation of Sociocultural and Thin-Ideal Standards in Sports scale: Development and preliminary validation in female athletes participating in aesthetic sports. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*.



NEWSLETTER LAMHESS #7

Avril / Mai / Juin 2016

Publications

Schuff L., Cartaut S. (à paraître). Genre et représentations de l'autorité chez les enseignantes débutantes exerçant en lycée professionnel. *L'orientation scolaire et professionnelle*, 45(3).

Scoffier-Mériaux, S., Trottier, C., Marsollier, E., & **d'Arripe-Longueville**, F. (in press). Psychosocial characteristics and eating attitudes in young elite figure skaters in Canada and France: Are There any Country Differences? *Revue STAPS*, 102.

Vallier JM, Rouissi M, **Mely L**, **Gruet M**. (2016) Physiological Responses of the Modified Shuttle Test in Adults With Cystic Fibrosis. *J Cardiopulm Rehabil Prev*.

Vaulerin, J., Colson, S. S., Emile, M., Scoffier-Mériaux, S., & d'Arripe-Longueville, F. (2016) The Big Five Personality Traits and French firefighter burnout: The mediating role of achievement goals. *Journal of Occupational and Environmental Medicine*, 58(4), e128-e132.

Vercruyssen F, Gruet M, Colson S, Ehrstrom S, Brisswalter J. (2016) Compression garments, muscle contractile function and economy in trail runners. *Int J Sports Physiol Perform*.

Vercruyssen F, Tartaruga M, Horvais N, **Brisswalter J.** (In press) Effects of footwear and fatigue on running economy and biomechanics in trail runners. *Med Sci Sports Exerc*.

Communications scientifiques

Corrion K, Filleul V, **d'Arripe-Longueville F.** (2016). Les habiletés d'autorégulation des conduites dopantes chez les athlètes de haut niveau : caractéristiques et modalités de développement. *Communication affichée présentée à la Journée d'étude de la Société Française de Psychologie du Sport, Grenoble*.

Fournier. M., d'Arripe-Longueville, F. & Radel, R. (2016). Development of health habits depends on circadian cortisol rhythm. *Communication affichée présentée à la Journée d'étude de la Société Française de Psychologie du Sport, Grenoble*.

Gray L, Falzon C, Emile M, Pradier C, Duracinsky M, Rouanet I, Colson S. S, & d'Arripe-Longueville F. (2016). Exercise Stereotypes Among People Living with HIV: Preliminary Evidence for Internalization and Ego depletion Mechanisms. *Communication affichée présentée à la Journée d'étude de la Société Française de Psychologie du Sport, Grenoble*.

Morin J-B, « Sprint mechanics and performance » formation aux entraîneurs d'équipes nationales, Olympic training center, Oslo, Norvège, juin 2016

Morin J-B, « Sprint mechanics, performance and injury prevention », formation aux entraîneurs et préparateurs physiques de football, rugby, athlétisme de niveau national et international, Lee Valley Athletics Center, Londres, Angleterre, juin 2016