

Echelle de mesure de la résistance à la pression sociale en sport (RSRESS)

Indiquez comment vous vous sentez capable de faire ce qui est décrit en cochant une réponse

Pas du tout capable 1	Pas capable 2	Pas trop capable 3	Un peu capable 4	Assez capable 5	Tout à fait capable 6
--------------------------	------------------	-----------------------	---------------------	--------------------	--------------------------

1 - Te sens-tu capable de résister à la pression des autres qui t'incitent à tricher dans ton sport ?	1	2	3	4	5	6
2 - Te sens-tu capable de résister à la pression de quelqu'un qui te pousse à agresser un adversaire physiquement ?	1	2	3	4	5	6
3 - Te sens-tu capable de résister à la pression des autres qui t'incitent à insulter un adversaire ?	1	2	3	4	5	6
4 - Te sens-tu capable de ne pas tricher ou agresser un adversaire, même quand tu peux le faire sans être puni(e) ?	1	2	3	4	5	6
5 - Te sens-tu capable de résister à quelqu'un qui te demande de faire autre chose que les consignes du coach ou quelque chose d'irraisonnable sur le terrain ?	1	2	3	4	5	6
6- Te sens-tu capable de résister à la pression des autres qui te poussent à faire des choses qui peuvent t'attirer des ennuis dans ton sport ?	1	2	3	4	5	6

