



## Affectation recherche des enseignants-chercheurs – Fiche chercheur 2016

### Thématiques abordées

Nom : Fontanari

**Axe du laboratoire : 1 et 2**

Prénom : Pierre

**Thématique principale :**

Evaluation de la performance motrice, sportive et/ou cognitive au travers du suivi de variables physiologiques et psycho-physiologiques dans un contexte de fatigue.

Statut : Titulaire

**Thématique secondaire :**

Etude des capacités fonctionnelles des personnes atteintes de vulnérabilité physique et conditions de maintien /d'amélioration de leur autonomie par l'Activité Physique.

Mail :  
fontanari@univ-tln.fr

**Mots-clés :**

Exercice physique - performance – santé – physiologie musculaire et cardio-ventilatoire

**Résumé des travaux (5-10 lignes) :**

Mes thèmes de recherche concernent la physiologie de l'exercice. Mes champs d'application sont la performance sportive et la Santé. Outre un projet concernant l'évaluation des bénéfices de l'activité physique en milieu aquatique sur la qualité de vie du senior (projet BAPA), je traite des données concernant l'impact d'un « rallye-raïd automobile » sur des paramètres psychophysiologiques (projet BRESLAU) et participe au projet PLTR d'O. Caron sur la Performance du Lancer en Touche au Rugby (notamment 2ème phase incluant l'évaluation de la performance du lancer dans des conditions de fatigue et de charge cognitive). Enfin, il existe des perspectives d'implication dans des expérimentations concernant l'évaluation de la performance des muscles ventilatoires (chez le master athlète, au décours d'un trail court, ou chez des patients) ou encore l'efficacité d'un protocole d'acclimatement à la chaleur (T. Bernard, F. Vercruyssen, M. Gruet)

## Publications depuis 2011

### Publications dans des revues à comité de lecture HCERES et/ou ISI

- Boussuges A, Coulange M, Bessereau J, Gargne O, Ayme K, Gavarry O, FONTANARI P., Joulia F. Ultrasound lung comets induced by repeated breath-hold diving, a study in underwater fishermen. *Scand. J Med Sci Sports*. 21(6):384-92, 2011.
- Gargne O, Gole Y, Coulange M, Bessereau J, FONTANARI P., Desruelle V, Gavarry O, Boussuges A. Cardiac alterations induced by a diving fish-catching competition. *Scand J Med Sci Sport*. 22(3):335-40, 2012.

### Ouvrages ou chapitres d'ouvrages

- P. FONTANARI. Première partie – Histoire et évolution de l'apnée : Chapitre premier – Brève histoire de l'apnée. In L'Apnée : De la théorie à la pratique - 2me Edition. Presses Universitaire de Rouen et du Havre (PURH) pp23-69.
- P. FONTANARI. Première partie – Histoire et évolution de l'apnée : Chapitre 2 – Le « Who's who » de la plongée libre In L'Apnée : De la théorie à la pratique - 2me Edition. Presses Universitaire de Rouen et du Havre (PURH) pp71-102.

### Communications scientifiques

#### Contrats

##### **BAPA**

Bénéfice d'une Activité Physique Aquatique de type *aquabike* chez le senior.

Approche *intégrée* de l'utilisation de l'activité physique comme moyen de favoriser un vieillissement en bonne santé, une meilleure autonomie et un plus grand bien-être des seniors, *collaborative* (partenariat avec l'Institut Matériaux Microélectronique Nanosciences de Provence (IM2NP) – Claude Jauffret et l'Institut Supérieur de l'Electronique et du Numérique (ISEN) – Philippe Courmontagne) et *pluridisciplinaire* (approches propres aux Sciences de la Vie et de la Santé mais aussi aux Sciences Humaines et Sociales). En outre, il est susceptible de conduire à un transfert technologique permettant la mise en oeuvre d'un vêtement connecté.

Montant total du projet : 21008 euros.

Fin de contrat : 17 novembre 2016

**BRESLAU :**

Quantification de l'impact des différentes contraintes associées à une situation de conduite à haute vitesse, en conditions dégradée et prolongée (épreuve de Rallye-Raid d'une semaine) sur différentes variables psychophysiological ainsi que sur les stratégies visuo-motrices.

*Montant total du projet : 11700 euros de fonctionnement.*

*Fin de contrat : 17 novembre 2015*

Actuellement en phase de traitement des dernières données recueillies (dosage de la testostérone et du Cortisol salivaire)

**Actions de diffusion de la culture scientifique**

- Membre du comité d'organisation des 12<sup>ème</sup> Journées de Réflexion et de Recherche sur les Sports de Combat et les Arts Martiaux (JORRESCAM) – UTLN – 15 et 16 avril 2014.