



## Affectation recherche des enseignants-chercheurs – Fiche chercheur 2016

### Thématiques abordées

**Axe du laboratoire :** Performance sportive

### Thématique principale :

L'objet de mes travaux de recherche est d'expliquer les facteurs de risques psychosociaux des comportements à risque pour la santé des sportifs tels que les désordres alimentaires, le dopage ou les troubles du cycle menstruel.

### Thématique secondaire

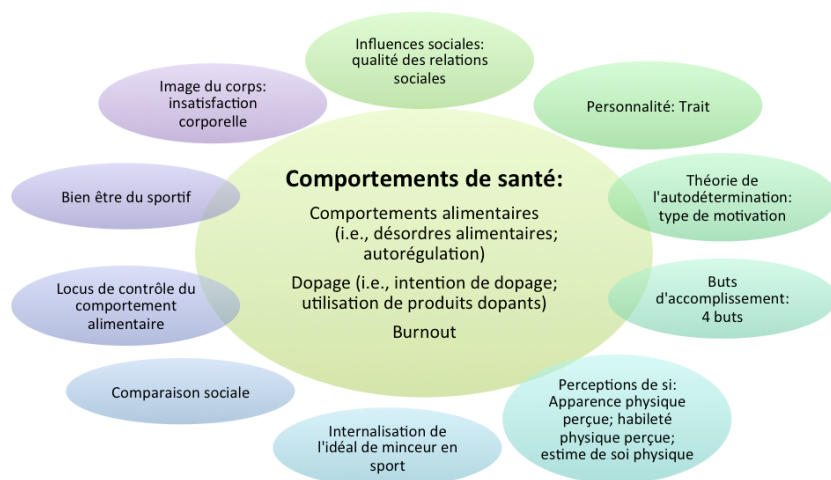
Je m'intéresse également à la thématique de la promotion de la santé par l'activité physique de l'axe 2 du laboratoire, et plus particulièrement aux mécanismes du burnout et à la promotion de l'AP sur le lieu de travail.

### Mots-clés :

Désordres alimentaires, performance/santé, burnout, personnalité, motivation

### Résumé des travaux (5-10 lignes) :

L'étude des facteurs psychosociaux explicatifs de comportements de santé chez les sportifs tels que les comportements alimentaires ou l'intention de dopage a mobilisé différents devis (e.g., corrélationnels, expérimentaux) et différents cadres théoriques (modèle de Schreff et Thompson, 2006 ; modèle 2x2 des buts d'accomplissement d'Elliott & McGregor, 2001 ; Théorie de l'autodétermination de Deci & Ryan, 2001). La figure suivante met en évidence l'ensemble des variables examinées.



Nom : Mériaux-Scoffier

Prénom : Stéphanie

Statut : Docteur en Sciences du mouvement humain

Mail : smeriaux@unice.fr

## Publications depuis 2011

### Publications dans des revues à comité de lecture HCERES et/ou ISI

- (1) Vaulerin, J., Colson, S. Emile, M., [Scoffier-Mériaux, S.](#), & d'Arripe-Longueville, F. (in press). The Big Five personality traits and French firefighter's burnout: The mediating role of achievement goals. *Journal of Occupational and Environmental Medicine*, [IF = 1.63]
- (2) [Scoffier-Mériaux, S.](#), Falzon, C., Lewton-Brain, P., Filaire, E., & d'Arripe-Longueville, F. (2015). Big Five Personality Traits and Eating Attitudes in Intensively Training Dancers: The Mediating Role of Internalized Thinness Norms. *Journal of Sports Science and Medicine*, 14, 627-633. [IF = 1.025]
- (3) Paquet, Y., [Scoffier-Mériaux, S.](#), & Arripe-Longueville, F. (d') (in press). Etude de la Validité Interne et Externe d'une Échelle Multidimensionnelle de Locus de Contrôle Spécifique aux Comportements Alimentaires des Sportifs (LOCSCAS). *Encéphale*. [IF = 0.70]
- (4) [Scoffier, S.](#), Corrion, K., Billi, C. & Arripe-Longueville, F. (d') (2013). Effects of Achievement Goals on Female Aesthetic Athletes' Disordered Eating Attitudes. *Science et Sports*, 28, 151-157. [IF = 0.33]
- (5) [Scoffier, S.](#), Gernigon, C., Billi, C. & Arripe-Longueville, F. (d') (2013). Development and Preliminary Validation of a New Instrument to Assess Eating Behaviors: The Virtual Self-Service Restaurant (VSSR). *Science et Sports*, 28, 140-145. [IF = 0.33]
- (6) [Scoffier, S.](#), Gernigon, C., & Arripe-Longueville, F. (d') (2012). Effects Of Achievement Goals On Self-Regulation Of Eating Attitudes Among Elite Female Athletes: An Experimental Study. *Psychology of Sport & Exercise*, 13, 201-207. [IF = 1.90]
- (7) [Scoffier, S.](#), Woodman, T., & Arripe-Longueville, F. (d') (2011). Psychosocial consequences of disordered eating attitudes in elite female figure skaters. *European Eating Disorders Review*, 18, 1-8. [IF = 2.46]

### Publications dans des revues à comité de lecture non ISI

- (1) [Scoffier-Mériaux, S.](#), Ferrand, C., & Arripe-Longueville, F. (d') (accepté). The Internalization of Sociocultural and Thin-Ideal Standards in Sports Scale: Development and Preliminary Validation in Female Athletes Participating in Aesthetic Sports. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*. doi : 10.1080/1612197X.2015.1122720.
- (2) [Scoffier-Mériaux, S.](#), Trottier, C., Marsollier, E., & Arripe-Longueville, F. (d') (accepté). Psychosocial characteristics and eating attitudes in young elite figure skaters in Canada and France: are there any country differences? *Revue STAPS*.

### Ouvrages ou chapitres d'ouvrages

[Mériaux-Scoffier, S.](#) (2014). *Entraîner des sportives : spécificités et mise en place*. Ed. Amphora, Paris, France.

## Communications scientifiques

### Symposia

- (1) **Scoffier-Mériaux, S.**, Lewton-Brain P., & Arripe-Longueville, F. (d') (2015, juillet). Personality traits and self-regulation of eating behaviors in dancers: the mediating role of internalization of norms of thinness. Symposium animé lors du 14<sup>e</sup> *Congrès International de l'European Federation of Sport Psychology (FEPSAC)* Bern, Suisse.
- (2) Corrion, K., **Scoffier-Mériaux, S.**, & Arripe-Longueville, F. (d') (2015, juillet). Self-Determination and Doping Intention in Male Elite Team Athletes: the Mediating Role of Eating Behaviors. Symposium animé lors du 14<sup>e</sup> *Congrès International de l'European Federation of Sport Psychology (FEPSAC)* Bern, Suisse.
- (3) **Scoffier, S.**, Ferrand, C., & Arripe-Longueville, F. (d') (2014, mai). Internalization of sociocultural and thin-ideal standards in aesthetic sports: development and initial validation of the ISSTIS scale. Symposium animé lors du 5<sup>e</sup> *Congrès International de la Société Française de Psychologie du Sport (SFPS)*. Nice, France.

### Communications orales

- (1) Corrion, K., **Scoffier, S.**, & Arripe-Longueville, F. (d') (2015, octobre). Facteurs motivationnels associés aux mécanismes sociocognitifs d'autorégulation du dopage chez les sportifs de haut niveau. Communication orale au *Congrès de l'Association des Chercheurs en Activités Physiques et Sportives (ACAPS)*, Nantes.
- (2) Vaulerin, J., **Scoffier-Mériaux, S.**, & Emile, E., Colson, S., & d'Arripe-Longueville, F. (2015, mai) The Big Five Personality Traits and French Firefighter's Burnout: the Mediating Role of Achievement Goals. 11<sup>e</sup> Journées de l'Ecole Doctorale EDSMH, Nice, France.
- (3) Vaulerin, J., Colson, S., **Scoffier-Mériaux, S.**, & Emile, E., & d'Arripe-Longueville, F. (2015, avril) Facteurs psychologiques du burnout et des blessures chez les sapeurs-pompiers professionnels. *Congrès Secours Santé*, Pont du Gard, France.
- (4) **Scoffier, S.**, Gernigon, C., & Arripe-Longueville, F. (2013, juillet). Effects of Approach and Avoidance Goals on Female Aesthetic Athletes' Disordered Eating Attitudes. Communication orale au congrès *ISSP*, Pékin, Chine.

### Communications affichées

- (5) Corrion, K., **Scoffier-Mériaux, S.**, & Arripe-Longueville, F. (2015, avril). Développement et Validation en Langue Française de l'Echelle de Mesure de l'Efficacité AutoRégulatrice des Affects en Sport (EARAS). Communication affichée aux *Journées Nationales d'Etudes de la Société Française de Psychologie du Sport*, Aix en Provence, France.
- (6) **Scoffier-Mériaux, S.**, Gilabert, L., Lewton-Brain, P., & Arripe-Longueville, F. (2013, octobre). A Healthy Dancer" factors influencing dancers' health engaged in intensive training. Communication affichée à *l'International Association for Dance Medicine and Science 24th Annual Meeting*, Bâle, Suisse.
- (7) **Scoffier, S.**, Trottier, C., Marsollier, E., & Arripe-Longueville, F. (2013, juillet). Psychosocial variables and Eating Disordered Attitudes: A Cross-Cultural Comparison Between Canadian and French Young elite athletes in figure skating. Communication affichée au congrès *ISSP*, Pékin, Chine.
- (8) **Scoffier, S.**, Gernigon, C., & Arripe-Longueville, F. (2012, avril). Effets des buts d'accomplissement sur l'autorégulation des comportements alimentaires d'athlètes féminines de haut niveau : une

étude expérimentale. Communication affichée aux *Journées Nationales d'Etudes de la Société Française de Psychologie du Sport*, Wattignies, France.

## Contrats

**Programme de recherche « Eating disorders in male athletes: psychosocial factors associated with anorexia athletica and muscle dysmorphia » - 2014-2018.** Rôle: Coordonnateur sur site niçois (Porteur: V. Lentillon-Kaestner; Responsable scientifique: F. d'Arripe-Longueville; Collaborateurs: A. Rousseau, R. Antonini-Philippe). Partenaires du programme de recherche : HEP, Suisse ; LAMHESS. . Financement : Fond National Suisse -187 760 CHF sur 36 mois.

## Actions de diffusion de la culture scientifique

- (3) Scoffier-Mériaux, S. (2015). La prévention des désordres alimentaires en sports esthétiques. Esprit Bleu en Rhône Alpes.
- (4) Scoffier, S. (2011). Entraîner les filles. *Revue Sport Santé et Préparation Physique*, mai, (<http://www.valdemarne.fr/sites/default/files/NewsMai.pdf>).
- (5) Cortial, J., & Scoffier, S. (2011). Sports de glace et comportements alimentaires : comment gérer le poids et l'image du corps ? *Cahier de l'Entraîneur de la Fédération Française des Sports de Glace*, 2.