

## DONNEES PERSONNELLES

---

Nom : **PENSINI**  
Prénom : Manuela  
Statut : Membre titulaire  
Email : pensini@unice.fr

LABORATOIRE DE RATTACHEMENT Laboratoire Motricité Humaine Education Sport Santé

---

Statut dans le laboratoire : Membre titulaire

Thématiques abordées par l'enseignant-chercheur au sein du laboratoire, notamment sa contribution au projet scientifique évalué par l'AERES (5-10 lignes) :

- Les activités de recherche s'insèrent dans l'axe du laboratoire "Déterminants psych-physiologiques de la performance sportive" Plus exactement les travaux réalisés concernent principalement l'étude des mécanismes physiologiques de la fatigue et de la récupération et l'étude des adaptations neuro-physiologiques responsables de la performance sportive. Une partie des travaux ont aussi intéressées l'étude des adaptations à la fatigue chez des population pathologique.

Mots-clés (5) : performance sportive, fatigue, adaptations neuro-musculaires, exercice.

## PUBLICATIONS (depuis 2010)

### Articles dans des revues internationales indexées ISI

Vallier JM, Gruet M, Mely L, **Pensini M**, Brisswalter J. Neuromuscular fatigue after maximal exercise in patients with cystic fibrosis. J Electromyogr Kinesiol. 2011 Apr;21(2):242-8.

Petit PD, **Pensini M**, Tessaro J, Desnuelle C, Legros P, Colson SS. Optimal whole-body vibration settings for muscle strength and power enhancement in human knee extensors. J Electromyogr Kinesiol. 2010 Dec;20(6):1186-95.

Colson SS, **Pensini M**, Espinosa J, Garrandes F, Legros P. Whole-body vibration training effects on the physical performance of basketball players. J Strength Cond Res. 2010 Apr;24(4):999-1006.

### Articles dans des revues à comité de lecture ou chapitres d'ouvrage

Meneghello G, **Pensini M**, Rossi G, Magarotto F, Antonioli M. Short track : forza potenza e resistenza. Sport e Medicina 1, 2010.

Meneghello G, **Pensini M**, Rossi G, Vecsteinas A. Andamento glicemico nel corso di test incrementali in biathleti di alto livello. Sport e Medicina, 2010.

### Conférences invitées

- Participation au congrès « 1ères journées G Cometti » (Dijon, Novembre 2008).

**Pensini M**, Petit PD, Tessaro J, Hébreard L, Legros P, Colson SS. Effets de deux différentes fréquences d'un entraînement de 6 semaines sur plateforme vibrante au niveau des muscles extenseurs genou. (Poster)

Colson SS, **Pensini M**, Espinosa J, Garrandes F, Legros P. Effets d'un entraînement par vibration sur les

qualités physiques de joueurs de basket-ball. (Poster)

- Participation à la conférence “Esercizio fisico in montagna“ (Bormio - Italie - février 2010).

**Pensini M**, Meneghello G. Analisi del profilo fisiologico dell’atleta di alto livello praticante lo sci-alpinismo.

**Contrats en cours**